

# **ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ 2018**

**ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΙΣ ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ  
ΓΡΑΜΜΕΣ**

**ΚΑΙ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΟΠΙΚΟΥΣ  
ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ**

**Συντάκτες:**

Μάιος 2018

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΠΑΡΟΝ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ .....	4
ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ .....	5
ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ 2018 .....	6
Το θέμα της φετινής χρονιάς: Mix and Move! Συνδυάζω – Μετακινούμαι ! .....	6
Τα οφέλη της πολυτροπικότητας.....	7
Μετάβαση προς την πολυτροπικότητα.....	9
Τι είδους δραστηριότητες μπορούμε να διοργανώσουμε για την προαγωγή της πολυτροπικότητας; .....	15
ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΟΠΙΚΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ.....	16
Τα τρία κριτήρια συμμετοχής .....	16
Πώς γίνεται η ηλεκτρονική εγγραφή;.....	17
Πώς να ξεκινήσετε την εκστρατεία σας .....	18
Δραστηριότητες κατά την εβδομάδα μεταξύ 16 και 22 Σεπτεμβρίου .....	19
Μόνιμα μέτρα.....	24
Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο .....	27
Οτιδήποτε και αν κάνει η κωμόπολη ή η πόλη σας τη φετινή χρονιά, βεβαιωθείτε ότι.....	31
Τα Βραβεία της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ <b>ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ</b> ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ .....	33
ΣΧΕΤΙΚΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ .....	35

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΠΑΡΟΝ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

Το παρόν Εγχειρίδιο περιλαμβάνει όλες τις απαραίτητες πληροφορίες για τις κωμοπόλεις και τις πόλεις που σκοπεύουν να διοργανώσουν την ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ **ΕΒΔΟΜΑΔΑ** ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ από τις 16 έως τις 22 Σεπτεμβρίου 2018.

Περιλαμβάνει:

- τις **Θεματικές Κατευθυντήριες Γραμμές** για μια επεξήγηση του θέματος του 2018: «Πολυτροπικότητα»
- το **Εγχειρίδιο για τους τοπικούς συμμετέχοντες**, όπου παρουσιάζονται οι προϋποθέσεις για τη συμμετοχή σε αυτήν την ευρωπαϊκή πρωτοβουλία.

Το Εγχειρίδιο ξεκινά με γενικές πληροφορίες σχετικά με την εκστρατεία. Επίσης, περιλαμβάνει έναν κατάλογο χρήσιμων συνδέσμων στο τέλος του εγγράφου.

Ο στόχος αυτής της δημοσίευσης είναι να εμπνευστούν οι τοπικοί συμμετέχοντες, ώστε να διοργανώσουν ελκυστικές δραστηριότητες στο πλαίσιο της εκστρατείας, να υλοποιήσουν συναφή μέτρα μόνιμου χαρακτήρα και να γιορτάσουν την Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο.

Ακόμη, υπάρχει ένα κεφάλαιο για τον τρόπο συμμετοχής στα Βραβεία της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ** ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ.

Οι κωμοπόλεις και οι πόλεις έχουν την ευχέρεια να προσαρμόσουν αυτές τις κατευθυντήριες γραμμές στο τοπικό πλαίσιο. Οι πληροφορίες που περιλαμβάνονται εδώ δεν είναι εξαντλητικές. Νέες ιδέες είναι πάντοτε καλοδεχούμενες για τη συμπλήρωση αυτού του Εγχειριδίου.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ

Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ **ΕΒΔΟΜΑΔΑ** ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ πραγματοποιείται κάθε χρόνο από τις 16 έως τις 22 Σεπτεμβρίου. Αυτή η ευρωπαϊκή πρωτοβουλία ενθαρρύνει τις κωμοπόλεις και τις πόλεις να εισαγάγουν και να προωθήσουν μέτρα βιώσιμων μεταφορών και να καλέσουν τους πολίτες να δοκιμάσουν εναλλακτικούς τρόπους μεταφοράς, αντί της χρήσης του αυτοκινήτου.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει θέσει δύο φιλόδοξους στόχους για την αστική κινητικότητα:

- τη σταδιακή κατάργηση των αυτοκινήτων που χρησιμοποιούν συμβατικά καύσιμα στις πόλεις μέχρι το 2050
- την πορεία προς την αστική εφοδιαστική αλυσίδα με μηδενικές εκπομπές στα μεγάλα αστικά κέντρα μέχρι το 2030.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τις μεταφορές, Violeta Bulc, εστιάζει σε τέσσερις τομείς προτεραιότητας: καινοτομία, ψηφιοποίηση, απεξάρτηση από τον άνθρακα και άνθρωποι.

Από την υιοθέτησή της το 2002, ο αντίκτυπος της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ** ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ αυξάνεται σταθερά, τόσο στην Ευρώπη όσο και σε ολόκληρο τον κόσμο. Το 2017, η εκστρατεία έσπασε το ρεκόρ συμμετοχών της: 2.526 κωμοπόλεις και πόλεις από 50 χώρες διοργάνωσαν δραστηριότητες κατά τη διάρκεια αυτής της εβδομάδας.

Περισσότερες από τις μισές συμμετέχουσες κωμοπόλεις και πόλεις υλοποίησαν μόνιμα μέτρα, τα οποία ανέρχονται συνολικά σε 7.993 και εστιάζουν πρωτίστως στη διαχείριση της κινητικότητας, την προσβασιμότητα και τις νέες ή βελτιωμένες υποδομές ποδηλάτου.

Η εβδομάδα κορυφώνεται κατά την Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο, όπου οι συμμετέχουσες κωμοπόλεις και πόλεις διαθέτουν μία ή περισσότερες περιοχές αποκλειστικά για πεζούς, ποδηλάτες και δημόσια μέσα μεταφοράς για μία ολόκληρη ημέρα. Το 2017, 1.352 κωμοπόλεις και πόλεις γιόρτασαν την Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο.

Κάθε χρόνο, η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ **ΕΒΔΟΜΑΔΑ** ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ εστιάζει σε ένα συγκεκριμένο θέμα που σχετίζεται με τη βιώσιμη κινητικότητα. Το 2018, το θέμα είναι η «Πολυτροπικότητα».

Η πολυτροπικότητα προωθεί τη χρήση και τον συνδυασμό διαφορετικών τρόπων μεταφοράς για αστικές μετακινήσεις, τόσο επιβατών όσο και εμπορευμάτων.

Ο συνδυασμός διαφορετικών τρόπων μεταφοράς έχει ως αποτέλεσμα τη μεγιστοποίηση των οφελών τους για τους επιβάτες: κόστος, ταχύτητα, ευελιξία, άνεση, αξιοπιστία κ.λπ. Επίσης, έχει οφέλη για την κοινωνία: μείωση της ρύπανσης και της συμφόρησης, βελτίωση της ποιότητας ζωής και της υγείας κ.λπ.

Η αυξανόμενη τάση προς την ψηφιοποίηση της αστικής κινητικότητας αποτελεί κύριο παράγοντα προώθησης της πολυτροπικότητας.

## ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ 2018

Οι Θεματικές Κατευθυντήριες Γραμμές εξηγούν το θέμα και την έκκληση για δράση της φετινής εκστρατείας («*Mix and Move!*»), τα οφέλη της πολυτροπικότητας, τα μέτρα πολιτικής που είναι απαραίτητα για τη μετάβαση σε ένα πολυτροπικό σύστημα μεταφορών και ορισμένες ιδέες δραστηριοτήτων γύρω από το ετήσιο θέμα.

### Το θέμα της φετινής χρονιάς: Mix and Move! Συνδυάζω – Μετακινούμαι!

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τις μεταφορές, Violeta Bulc, ονόμασε το έτος 2018 «Έτος πολυτροπικότητας».<sup>1</sup> Σε αυτό το πλαίσιο, η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ έχει υιοθετήσει την έκκληση «*Mix and Move!*» για την προώθηση της ιδέας της επιλογής διαφορετικών τρόπων μεταφοράς στις μετακινήσεις εντός των αστικών περιοχών.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ορίζει την «πολυτροπικότητα» ως «τη χρήση διαφορετικών τρόπων μεταφοράς κατά την ίδια διαδρομή»<sup>2</sup> για τη μετακίνηση εμπορευμάτων και επιβατών.

Στις αστικές περιοχές, έχουμε στη διάθεσή μας πολλές επιλογές κινητικότητας, με μηχανοκίνητα και μη μηχανοκίνητα μέσα, τα οποία μπορεί να χρησιμοποιούνται από κοινού, να είναι δημόσια ή ιδιωτικά, παραδοσιακά ή νέα. Περιλαμβάνουν το βάδισμα και την ποδηλασία, τα δημόσια μέσα μεταφοράς (όπως το λεωφορείο, το τραμ, το μετρό και ο σιδηρόδρομος) και πολλές άλλες παραλλαγές, όπως η κοινή χρήση ποδηλάτων, τα ταξί, τα λεωφορεία με προηγούμενη κράτηση ή η συλλογική χρήση αυτοκινήτου. Σε αυτό το πλαίσιο, η πολυτροπικότητα καλύπτει ένα ευρύ φάσμα πιθανών συνδυασμών τρόπων μετακίνησης εντός της πόλης.

Οι αστικές διαδρομές τείνουν να είναι μικρότερες σε σύγκριση με τις υπεραστικές και η πολυτροπικότητα περιγράφει επίσης τη χρήση διαφορετικών τρόπων μεταφοράς για διαφορετικές διαδρομές στο πλαίσιο της εβδομαδιαίας ρουτίνας. Το βάδισμα ή/και η ποδηλασία μπορούν να επιλεγούν για συντομότερες διαδρομές, ενώ οι επιλογές του λεωφορείου ή του σιδηροδρόμου εξυπηρετούν μεγαλύτερες διαδρομές.

Οι συμβατικές και οι ψηφιακές βελτιώσεις διευκολύνουν τις πολυτροπικές διαδρομές με τη χρήση πιο βιώσιμων μέσων. Οι καλές υποδομές και η δημιουργία πολυτροπικών κόμβων είναι ιδιαίτερα σημαντικές. Οι έξυπνες κάρτες για ευκολότερη πληρωμή ή οι εφαρμογές με ενσωματωμένες πληροφορίες για τις δημόσιες μεταφορές διευκολύνουν τον συνδυασμό ενεργητικών και δημόσιων τρόπων μεταφοράς.

Η αύξηση της ψηφιοποίησης των μεταφορών έχει ενισχύσει την έννοια της «Κινητικότητας ως υπηρεσίας» (MaaS). Η MaaS προχωρά ένα βήμα παραπέρα και εμπεριέχει στον πυρήνα της την έννοια «της ενσωμάτωσης διαφόρων μορφών υπηρεσιών μεταφοράς σε μία ενιαία υπηρεσία κινητικότητας που είναι προσβάσιμη κατ' απαίτηση». Η πρόσβαση είναι δυνατή μέσω μιας «ενιαίας εφαρμογής με ενιαία πληρωμή».<sup>3</sup> Η MaaS έχει πολύ καλές προοπτικές για την επίτευξη της απρόσκοπτης πολυτροπικής κινητικότητας, εάν εφαρμοστεί στο πλαίσιο της καλύτερης υποστηρικτικής πολιτικής.

<sup>1</sup> European Commission website: <http://bit.ly/2rXa7Nx>

<sup>2</sup> *Idem*

<sup>3</sup> MaaS Alliance website: <http://bit.ly/2EJBqZq>

## Τα οφέλη της πολυτροπικότητας

Ο κύριος στόχος της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** για το 2018 είναι να ενθαρρύνει τους πολίτες να δοκιμάσουν τις διάφορες λύσεις κινητικότητας που είναι διαθέσιμες στις κωμοπόλεις ή στις πόλεις τους και να διαψεύσει την ευρέως διαδεδομένη πεποίθηση ότι τα ιδιωτικά αυτοκίνητα είναι η μοναδική κατάλληλη επιλογή μετακίνησης. Ένας τρόπος για να επιτευχθεί αυτό είναι να επανεξετάσουμε τις καθημερινές μας ανάγκες μεταφορών και να θεωρήσουμε τη διαδρομή από το σημείο Α στο σημείο Β ως έναν τρόπο να εμπλουτίσουμε την ημέρα μας:

### Καλύτερη δυνατή αξιοποίηση του χρόνου μας

Κατά τη χρήση δημόσιων μεταφορών, μπορείτε να αξιοποιήσετε τον χρόνο της διαδρομής για να διαβάσετε την εφημερίδα, να εργαστείτε στο smartphone σας, να συνομιλήσετε με φίλους ή απλώς να καθίσετε, να χαλαρώσετε και να ακούσετε μουσική.

### Χρόνος για φυσική άσκηση

Καλύπτοντας μικρές αποστάσεις (έως 5 χιλιόμετρα) με το ποδήλατο ή με τα πόδια για να πάτε στη δουλειά, συμπεριλαμβάνετε στο πρόγραμμά σας τα 30 λεπτά καθημερινής άσκησης που συνιστώνται για να διατηρήσετε σε φόρμα και καλή υγεία. Σύμφωνα με μελέτες, οι άνθρωποι που περπατούν για τουλάχιστον 25 λεπτά την ημέρα μπορούν να ελπίζουν ότι θα ζήσουν κατά μέσο όρο τρία έως επτά επιπλέον χρόνια.<sup>4</sup>

### Εξοικονόμηση χρημάτων

Η κατοχή και χρήση ενός αυτοκινήτου κοστίζει. Υπάρχουν διαθέσιμα ηλεκτρονικά εργαλεία υπολογισμού του κόστους του αυτοκινήτου<sup>5</sup>, που επιτρέπουν στους χρήστες να κάνουν εξατομικευμένες εκτιμήσεις, λαμβάνοντας υπόψη διαφορετικές παραμέτρους. Ένας έξυπνος συνδυασμός άλλων τρόπων μεταφοράς είναι συχνά φθηνότερος: το βάδισμα είναι δωρεάν, οι τιμές ενός ποδηλάτου ή μιας μηνιαίας συνδρομής στα δημόσια μέσα μεταφοράς είναι (σχετικά) χαμηλές και μπορεί να είναι «all-inclusive» (π.χ. στάθμευση, ασφάλιση, καύσιμο κ.λπ.), ενώ οι λύσεις συλλογικής χρήσης είναι ανταγωνιστικές.

### Βελτίωση της πόλης σας ως τόπου διαβίωσης

Οι αστικές προκλήσεις που θέτουν τα ιδιωτικά αυτοκίνητα είναι πολυάριθμες: ρύπανση, συμφόρηση, χρήση αστικού χώρου, οδική ασφάλεια, δημόσια υγεία κ.λπ. Συνδυάζοντας τους τρόπους μεταφοράς, μπορούμε να αντιμετωπίσουμε συλλογικά όλα αυτά τα προβλήματα. Αυτό μπορεί να έχει και οικονομικά οφέλη για την κοινωνία. Για παράδειγμα, εκτιμάται ότι μόνο η συμφόρηση κοστίζει περίπου 100 δισεκατομμύρια ευρώ (1% του ΑΕΠ της ΕΕ) ετησίως στην Ευρωπαϊκή Ένωση.<sup>6</sup>

### Επιστροφή σε έναν υπέροχο πλανήτη!

Το 40% όλων των εκπομπών CO<sub>2</sub> από τις οδικές μεταφορές οφείλεται στην αστική κινητικότητα<sup>7</sup>. Καθώς τα ιδιωτικά αυτοκίνητα αποτελούν τον πυρήνα της ευρωπαϊκής κινητικότητας, η προοπτική βελτίωσης είναι τεράστια και ένας συνδυασμός τρόπων μεταφοράς παρέχει αρκετές επιλογές για την επίτευξη των στόχων της ευελιξίας, της ταχύτητας και της άνεσης που παρέχει το ιδιωτικό αυτοκίνητο. Για παράδειγμα, στο έργο BiTiBi<sup>8</sup> διαπιστώθηκε ότι «εάν οι αρχές και οι σιδηροδρομικοί φορείς παρείχαν στο 20% των χρηστών του σιδηροδρόμου τη δυνατότητα να συνδυάζουν το ποδήλατο με τον

<sup>4</sup> Study presented at the European Society of Cardiology (ESC) Congress, 2015, Press article: <http://bit.ly/2mhZApM>

<sup>5</sup> British example: <http://bit.ly/1Ds8xRu> and Belgian example: <http://bit.ly/2HmdTUg>

<sup>6</sup> European Commission, Urban Mobility webpage <http://bit.ly/2kLbVDu>

<sup>7</sup> Idem

<sup>8</sup> BiTiBi project website, [www.bitibi.eu](http://www.bitibi.eu)

σιδηρόδρομο, [η ΕΕ θα μπορούσε να επιτύχει] μείωση των εκπομπών CO<sub>2</sub> κατά 800 ktons, PM κατά 55 τόνους και NO<sub>x</sub> κατά 250 τόνους».<sup>9</sup>

---

<sup>9</sup> BiTiBi final report, 2017, <http://bit.ly/2sysatt>



## Μετάβαση προς την πολυτροπικότητα

Όπως αναφέρθηκε παραπάνω, η πολυτροπική κινητικότητα μπορεί να αναπτυχθεί μόνο εάν οι κάτοικοι επανεξετάσουν τις συνήθειές τους σε ό,τι αφορά την κινητικότητα και πάντως να χρησιμοποιούν τα αυτοκίνητά τους ως τον μοναδικό τρόπο μεταφοράς. Προκειμένου να βοηθήσουν τους κατοίκους τους να υιοθετήσουν πρακτικές πολυτροπικών μετακινήσεων, οι κωμοπόλεις και οι πόλεις θα πρέπει να εφαρμόσουν συγκεκριμένα μόνιμα μέτρα και να πραγματοποιήσουν εκστρατείες με στόχο την αλλαγή συμπεριφοράς.

Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ **ΕΒΔΟΜΑ ΔΑΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** αποτελεί την ιδανική ευκαιρία για την προώθηση της πολυτροπικότητας μέσω διαφορετικών δραστηριοτήτων (ανατρέξτε στις ιδέες στο επόμενο κεφάλαιο των παρόντων κατευθυντηρίων γραμμών). Ωστόσο, θα πρέπει να υιοθετηθεί και μια συνεπής, μακροπρόθεσμη πολιτική για τη βελτίωση των υποδομών και την ενθάρρυνση της εισαγωγής νέων υπηρεσιών. Ορισμένα παραδείγματα κατάλληλων μακροπρόθεσμων μέτρων παρουσιάζονται παρακάτω:

### **Υποδομή: Να μην εγκαταλείπονται οι (ενεργητικοί) τρόποι μεταφοράς**

Στη συντριπτική πλειονότητα των ευρωπαϊκών κωμοπόλεων και πόλεων, οι οδικές υποδομές για μηχανοκίνητα οχήματα συντηρούνται επαρκώς. Αυτό επιτρέπει τη χρήση μεγάλου αριθμού ιδιωτικών μηχανοκίνητων οχημάτων, καθώς και λεωφορείων και μηχανοκίνητων οχημάτων συλλογικής χρήσης. Πολλές τοπικές αρχές διαθέτουν και ξεχωριστό δίκτυο σιδηροδρομικών υποδομών, το οποίο επιτρέπει τη λειτουργία αστικών σιδηροδρόμων, τραμ ή/και μετρό.

Ωστόσο, οι ενεργητικοί τρόποι μεταφοράς, ήτοι το βάδισμα και η ποδηλασία, συχνά εγκαταλείπονται από πλευράς ειδικών ή προσαρμοσμένων υποδομών. Οι ενεργητικοί τρόποι μεταφοράς δεν θα πρέπει να παραβλέπονται, καθώς αποτελούν απαραίτητο κρίκο στην αλυσίδα των πολυτροπικών μεταφορών.

Το βάδισμα είναι ιδιαίτερος σημαντικό από αυτήν την άποψη, καθώς είναι ο τρόπος μεταφοράς που χρησιμοποιείται σε όλες σχεδόν τις μετακινήσεις για την κάλυψη των αρχικών και τελικών μέτρων μιας διαδρομής, είτε για αρκετές εκατοντάδες μέτρα είτε μόνο για μερικά βήματα.

Η υποτίμηση της σημασίας του βαδίσματος και της ποδηλασίας στο μείγμα της αστικής κινητικότητας είναι ένα ζήτημα που καλύπτεται από το έργο FLOW της ΕΕ<sup>10</sup>, το οποίο έχει ως στόχο να τοποθετήσει «το βάδισμα και την ποδηλασία σε ισότιμη βάση με τους μηχανοκίνητους τρόπους μεταφοράς». Για τον σκοπό αυτό έχει αναπτυχθεί ένα νέο εργαλείο μοντελοποίησης της κυκλοφορίας. Αυτό θα βοηθήσει τις τοπικές αρχές να σχεδιάσουν καλύτερα μια πόλη για ποδηλάτες και πεζούς και να παρέχουν τη σχετική υποδομή.

Τόσο για την ποδηλασία όσο και για το βάδισμα, θα πρέπει να παρασχεθεί ποιοτική υποδομή για τους κατοίκους. Ιδανικά, η εν λόγω υποδομή θα πρέπει να πληροί μια σειρά κριτηρίων όπως η συνέχεια, η συνοχή της διαδρομής, το επαρκές εύρος, η σαφής διάθεσή της για μη μηχανοκίνητα οχήματα (ή ο διαχωρισμός της, όπου είναι δυνατόν), η ποιοτική και καλά συντηρημένη επιφάνεια κ.λπ.

Συναφή μέτρα, όπως η προσαρμοσμένη σήμανση ή η τοποθέτηση αστικού εξοπλισμού, εκτιμώνται ιδιαίτερος από τους πεζούς και τους ποδηλάτες και μπορούν να αυξήσουν την πρακτική του βαδίσματος και της ποδηλασίας στις κωμοπόλεις και τις πόλεις.

Επιπλέον, και σε αντίθεση με την κοινή παραδοχή, η παροχή χώρου και πόρων για ενεργούς τρόπους μεταφορών δεν αυξάνει την κυκλοφοριακή συμφόρηση. Το έργο FLOW

<sup>10</sup> FLOW project: <http://h2020-flow.eu/>

συγκέντρωσε εντυπωσιακά αριθμητικά στοιχεία<sup>11</sup>, τα οποία αποδεικνύουν τις προοπτικές του βαδίσματος και της ποδηλασίας στη μείωση της αστικής συμφόρησης και ως εκ τούτου στην αύξηση της πολυτροπικότητας των κωμοπόλεων και των πόλεων μας. Για παράδειγμα, στο Στρασβούργο, η διαπλάτυνση των πεζοδρομίων και η αλλαγή στον χρονοισμό των φωτεινών σηματοδοτών προς όφελος των πεζών συνέβαλαν ουσιαστικά στη μείωση του χρόνου μετακίνησης με λεωφορείο κατά έως και 40%<sup>12</sup>. Ομοίως, στη Νέα Υόρκη, μια μελέτη υπολόγισε ότι η τοποθέτηση προστατευμένων ποδηλατοδρόμων μείωσε τον χρόνο μετακίνησης στους συγκεκριμένους δρόμους κατά 35%.<sup>13</sup>

Η υλοποίηση κατάλληλων στρατηγικών σε ό,τι αφορά το βάδισμα και την ποδηλασία είναι εφικτή και σε μεγαλύτερες και σε μικρότερες πόλεις:

Το Παρίσι<sup>14</sup> υλοποιεί μια στρατηγική με την οποία θα διευκολύνεται το βάδισμα και η ποδηλασία στην πόλη. Τα μέτρα περιλαμβάνουν τον ανασχεδιασμό των κεντρικών πλατειών της γαλλικής πρωτεύουσας έως το 2020, την παροχή περισσότερου χώρου στους πεζούς και τους ποδηλάτες έναντι των αυτοκινήτων, τη μετατροπή της αριστερής όχθης του ποταμού Σηκουάνα σε πεζόδρομο και την επιβολή προσωρινών ζωνών απαγόρευσης της διέλευσης αυτοκινήτων τις Κυριακές<sup>15</sup>.

Στο Ες-συρ-Αλζέτ στο Λουξεμβούργο<sup>16</sup>, όπου η τοπική αρχή έχει τοποθετήσει πινακίδες για τους πεζούς, στις οποίες επισημαίνονται οι αποστάσεις σε χρόνο βαδίσματος, επιτρέποντας στους πολίτες να αξιολογήσουν την ευκολία μετάβασης με αυτοκίνητο, με τις δημόσιες μεταφορές ή απλώς περπατώντας για λίγα λεπτά.

Η Βιτόρια-Γκαστέις στην Ισπανία είναι η πρώτη πόλη που υλοποίησε την ιδέα των «υπερ-οικοδομικών τετραγώνων»<sup>17</sup> το 2009, τα οποία έδωσαν ξανά δημόσιο χώρο στους πολίτες. Τα υπερ-οικοδομικά τετράγωνα είναι αστικές περιοχές όπου η κινητικότητα με μηχανοκίνητα μέσα περιορίζεται στο ελάχιστο και μεταφέρεται στις εξωτερικές οδούς, επιτυγχάνοντας ασφάλεια και άνεση για τους πεζούς και τους ποδηλάτες σε όλες τις εσωτερικές οδούς. Επί του παρόντος, η Βαρκελώνη υλοποιεί την ίδια ιδέα.

## **Καθιστώντας εφικτό το μείγμα**

Η πολυτροπικότητα εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από επιμέρους επιλογές. Ωστόσο, η ύπαρξη κάποιας υποδομής και ορισμένων υπηρεσιών βοηθά τους πολίτες να συνδυάζουν τρόπους μεταφοράς και να περνούν ομαλά από τον έναν τρόπο στον άλλον.

Οι εν λόγω υποδομές και υπηρεσίες εμφανίστηκαν για πρώτη φορά πριν από την ανάδειξη της έννοιας της Κινητικότητας ως υπηρεσίας (MaaS) και εξακολουθούν να είναι απαραίτητες για τη συμπλήρωση ή την παροχή διαδικτυακών υπηρεσιών.

Οι ενεργοί τρόποι μεταφοράς, ως οι πρώτοι κρίκοι της αλυσίδας, είναι ιδιαίτερα προσαρμοσμένοι στην πολυτροπικότητα. Το βάδισμα έως έναν σταθμό κάποιου δημόσιου μέσου μεταφοράς και το περπάτημα έως τον τελικό προορισμό είναι συχνά οι πιο κατάλληλοι συνδυασμοί για αστικές διαδρομές.

Σε προαστιακές περιοχές ή λιγότερο πυκνοκατοικημένες περιοχές, ένας συνδυασμός ποδηλασίας και μετακίνησης με σιδηρόδρομο θα ήταν πιο κατάλληλος. Σε κάθε περίπτωση, η προσαρμοσμένη υποδομή βοηθά ώστε οι πολίτες να επιλέξουν τον συγκεκριμένο συνδυασμό έναντι της μετακίνησης με αυτοκίνητο.

Για τους πεζούς, είναι απαραίτητη η ύπαρξη εύκολα προσβάσιμων και ελκυστικών στάσεων

<sup>11</sup> FLOW 15 Quick Facts for Cities, 2017, <http://bit.ly/2ve8wjS>

<sup>12</sup> *Idem*

<sup>13</sup> *Idem*

<sup>14</sup> Najdovski Christophe, City of Paris, 2017, Roads and Mobility Parisian Policy, <http://bit.ly/2FfHYUz>

<sup>15</sup> City of Paris website, Paris respire initiative, <http://bit.ly/2HxHWrQ>

<sup>16</sup> Esch sur Alzette initiative, press article in French: <http://bit.ly/2BQlcC9>

<sup>17</sup> CIVITAS, Superblocks model, <http://bit.ly/2okRGx4>

λεωφορείου/τραμ ή σταθμών μετρό. Στο Γκέτεμποργκ, για παράδειγμα, κατασκευάστηκε μια στάση λεωφορείου σε εσωτερικό χώρο<sup>18</sup> (με υποδομή ηλεκτρικής φόρτισης) ως προσάρτημα μιας καφετέριας, αυξάνοντας την ελκυστικότητα και την πρακτικότητα και των δύο. Το Λονδίνο<sup>19</sup> και οι Βρυξέλλες<sup>20</sup> συγκαταλέγονται στις πόλεις που έχουν τροποποιήσει τους χάρτες των δημόσιων μέσων μεταφοράς, για να ενημερώσουν τους πολίτες για την απόσταση με τα πόδια μεταξύ δύο σταθμών του μετρό. Επισημαίνοντας τις σχετικά μικρές αποστάσεις με τα πόδια, αυτοί οι χάρτες μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση του αριθμού των επιβατών στο μετρό κατά τις ώρες αιχμής και να ενθαρρύνουν τους πολίτες να περπατούν.

Για τους ποδηλάτες, ο συνδυασμός της μεταφοράς με ποδήλατο και με τη δημόσια συγκοινωνία απαιτεί την εκπλήρωση τουλάχιστον μίας από τις παρακάτω προϋποθέσεις: καλής ποιότητας και ασφαλή χώρο στάθμευσης ποδηλάτων κοντά στον σταθμό ή την επιλογή να επιτρέπεται η μεταφορά ποδηλάτων στα δημόσια μέσα μεταφοράς. Η εθνική εταιρεία σιδηροδρόμων της Ελβετίας<sup>21</sup> παρέχει και τις δύο υπηρεσίες στους ποδηλάτες, με κάποιους χώρους στάθμευσης ποδηλάτων και την επιλογή μεταφοράς ποδηλάτων στους περισσότερους συρμούς. Η τοποθέτηση σταθμών συλλογικής χρήσης ποδηλάτων κοντά σε σταθμούς δημόσιων μέσων μεταφοράς επιτρέπει σε μεγαλύτερο αριθμό επιβατών να συνεχίσουν τη διαδρομή τους με ποδήλατο. Για παράδειγμα, αυτό συμβαίνει στην Τιμισοάρα<sup>22</sup>, όπου είναι δυνατή η δωρεάν ενοικίαση ποδηλάτων για έως μία ώρα. Επιπλέον, σε πολλές χώρες υπάρχουν ειδικά προγράμματα συλλογικής χρήσης ποδηλάτων, όπως το Blue Bike<sup>23</sup> στο Βέλγιο, τα οποία παρέχουν ποδήλατα μόνο σε σιδηροδρομικούς σταθμούς, με χαμηλότερες ημερήσιες χρεώσεις από εκείνες των «κλασσικών» προγραμμάτων συλλογικής χρήσης ποδηλάτων.

Η έννοια του κομβικού σταθμού κορυφώνεται με την κατασκευή ενοποιημένων σταθμών όπου είναι προσβάσιμοι όλοι οι τρόποι μεταφοράς που διατίθενται σε τοπικό επίπεδο. Στις περιαστικές περιοχές ή στα προάστια των πόλεων, οι πολυτροπικοί σταθμοί μπορούν επίσης να συνδυαστούν με συστήματα στάθμευσης και μετεπιβίβασης (P+R), επιτρέποντας στους επιβάτες που δεν έχουν άλλες λύσεις κινητικότητας να χρησιμοποιήσουν διαφορετικούς τρόπους μεταφοράς για τα τελευταία χιλιόμετρα της διαδρομής τους και ως εκ τούτου μειώνοντας τον αριθμό των αυτοκινήτων που εισέρχονται στα κέντρα των πόλεων.

### **Τι γίνεται με τα εμπορεύματα;**

Η πολυτροπικότητα εφαρμόζεται τόσο στους επιβάτες όσο και στα εμπορεύματα. Ωστόσο, ενώ ο συνδυασμός τρόπων μεταφοράς για τους επιβάτες φαίνεται να αποτελεί κοινή λογική, η πολυτροπικότητα για τη μεταφορά εμπορευμάτων είναι λιγότερο αυτονόητη, ιδιαίτερα στις αστικές περιοχές. Πέραν της εναέριας, θαλάσσιας, σιδηροδρομικής και οδικής μεταφοράς εμπορευμάτων για τις περιπτώσεις μεγάλων αποστάσεων, έχουν αναδυθεί πολυάριθμες πολυτροπικές λύσεις για την αστική εφοδιαστική αλυσίδα, αυξάνοντας τη βιωσιμότητα αυτού του τομέα.

Η έννοια της ενοποίησης βρίσκεται στον πυρήνα των πολυτροπικών λύσεων μεταφοράς φορτίων. Τα Αστικά Κέντρα Ενοποίησης (UCC) είναι αποθήκες εφοδιαστικής που είναι προσβάσιμες σε ιδιωτικούς μεταφορείς.

Τα εν λόγω UCC, τα οποία βρίσκονται συνήθως στα προάστια των πόλεων, συμβάλλουν στη μείωση του αριθμού των μεγάλων φορτηγών που εισέρχονται στην πόλη και καθιστούν δυνατή την κάλυψη των τελευταίων χιλιομέτρων έως την τοποθεσία παράδοσης με μικρότερα και πιο βιώσιμα οχήματα.

<sup>18</sup> EBSF\_2 project, Gothenburg demonstration : <http://ebsf2.eu/demonstration-sites/gothenburg>

<sup>19</sup> TfL map, <http://bit.ly/1MIEkxp>

<sup>20</sup> STIB map, <http://bit.ly/2ofMD0M>

<sup>21</sup> SBB website, multimodality webpage: <http://bit.ly/2CMV6xz>

<sup>22</sup> RATT website: [http://www.ratt.ro/velo\\_tm.html](http://www.ratt.ro/velo_tm.html)

<sup>23</sup> Blue Bike website: <https://www.blue-bike.be/en>

Στο πλαίσιο του έργου FREVUE<sup>24</sup>, η Μαδρίτη ανασκεύασε μια παλαιά δημοτική αγορά που βρισκόταν στην είσοδο της πόλης και τη μετέτρεψε σε Αστικό Κέντρο Ενοποίησης. Από εκεί, διάφοροι ιδιωτικοί μεταφορείς παρέδιδαν εμπορεύματα με τη χρήση πλήρως ηλεκτροκίνητων ημιφορτηγών<sup>25</sup>, αποδεικνύοντας την αξιοπιστία και την καταλληλότητα αυτών των οχημάτων.

Η ιδέα της ενοποίησης έχει βελτιωθεί για πολύ κεντρικές παραδόσεις σε πεζοδρομημένες περιοχές. Για παράδειγμα, η UPS έχει αναπτύξει έναν «κόμβο οικολογικής παράδοσης δεμάτων», ο οποίος συνίσταται σε ένα εμπορευματοκιβώτιο που είναι τοποθετημένο σε κεντρική τοποθεσία και από το οποίο το προσωπικό της εταιρείας παραδίδει δέματα με τα πόδια, με ποδήλατο ή με ηλεκτρικό τρίκυκλο. Αυτό το πρόγραμμα, το οποίο δοκιμάστηκε αρχικά στο Αμβούργο<sup>26</sup>, εφαρμόζεται πλέον σε διάφορες μεγάλες πόλεις της Ευρώπης, συμπεριλαμβανομένων της Βασιλείας και του Δουβλίνου.

Άλλος ένας τρόπος ενθάρρυνσης της πολυτροπικής αστικής εφοδιαστικής αλυσίδας είναι η χρήση των γραμμών του τραμ. Ενώ χρησιμοποιούνται κυρίως για μεταφορά επιβατών, μπορούν να χρησιμοποιηθούν και για τη μεταφορά εμπορευμάτων μέσα στην πόλη. Με την άφιξη τους στις πόλεις προορισμού, τα εμπορεύματα μπορούν να μεταφερθούν στον τελικό τους προορισμό μέσω ηλεκτρικών τραμ.<sup>27</sup>

Αυτό συμβαίνει κυρίως στο Σαιντ-Ετιέν (Γαλλία), όπου οι προμήθειες παραδίδονται στα καταστήματα στο κέντρο της πόλης μέσω του συστήματος του TramFret. Στη Δρέσδη (Γερμανία), η Volkswagen χρησιμοποιεί το CarGoTram για τη μεταφορά εξαρτημάτων αυτοκινήτου από μια αποθήκη εμπορευμάτων στο εργοστάσιο. Παρόλο που αυτό το σύστημα απαιτεί την ύπαρξη σιδηροδρομικής υποδομής, έχει το πλεονέκτημα ότι είναι αποδοτικό και βιώσιμο, καθώς και ότι μεγιστοποιεί τις δυνατότητες του αστικού σιδηροδρόμου.

Η μεταφορά εμπορευμάτων δεν πραγματοποιείται απαραίτητως αποκλειστικά από επαγγελματίες. Για παράδειγμα, ολοένα και περισσότερες εταιρείες χρησιμοποιούν θυρίδες φύλαξης δεμάτων για παραδόσεις προς (και από) άτομα. Η Διεθνής Ταχυδρομική Ένωση ορίζει τις θυρίδες φύλαξης δεμάτων ως «αυτόνομα κιβώτια που μπορούν να χρησιμοποιηθούν είτε για την παραλαβή είτε για την αποστολή ενός δέματος. Συγκαταλέγονται στις δημοφιλείς εναλλακτικές λύσεις που μπορούν να επιλέξουν οι πελάτες για τη διαχείριση των παραδόσεων εμπορευμάτων που αγοράζουν από online καταστήματα».<sup>28</sup> Ενώ ένα τμήμα της μεταφοράς των εμπορευμάτων πραγματοποιείται από τον μεταφορέα, το άλλο τμήμα καλύπτεται από ιδιώτες, οι οποίοι μπορεί να χρησιμοποιούν οποιοδήποτε μέσο μεταφοράς. Επειδή ορισμένες από τις θυρίδες φύλαξης δεμάτων είναι τοποθετημένες σε κόμβους κινητικότητας, η πολυτροπική αστική μεταφορά εμπορευμάτων ενθαρρύνεται σε μεγάλο βαθμό. Για τους μεταφορείς, αυτή η μέθοδος παράδοσης έχει το πλεονέκτημα ότι είναι αποδοτική, καθώς πολλές διαφορετικές διευθύνσεις παράδοσης αντικαθίστανται από μία και μοναδική διεύθυνση. Για τους ιδιώτες, αυτή η μέθοδος είναι εξυπηρετική, καθώς το δέμα είναι διαθέσιμο ανά πάσα στιγμή σε μια συγκεκριμένη τοποθεσία.

## **MaaS, μετάβαση στις ενοποιημένες υπηρεσίες κινητικότητας;**

Πρόσφατα, η ψηφιοποίηση των μεταφορών επέτρεψε να αναδυθεί η έννοια της Κινητικότητας ως Υπηρεσίας (MaaS), η οποία ορίζεται ως η «ενοποίηση διαφόρων μορφών υπηρεσιών μεταφοράς σε μία ενιαία υπηρεσία κινητικότητας που είναι προσβάσιμη κατ' απαίτηση»<sup>29</sup>. Η MaaS μπορεί να θεωρηθεί ως ο συνδυασμός και η περαιτέρω ανάπτυξη διαφορετικών προϋπαρχόντων εργαλείων και υπηρεσιών, όπως ο ενοποιημένος σχεδιασμός μετακινήσεων

<sup>24</sup> FREVUE website: [www.frevue.eu](http://www.frevue.eu)

<sup>25</sup> FREVUE website. Description of activities in Madrid: [www.frevue.eu/cities/madrid/](http://www.frevue.eu/cities/madrid/)

<sup>26</sup> UPS news item: <http://bit.ly/2F322Nl>

<sup>27</sup> Eltis portal, 2017, *Electric trams: a new urban freight solution?*, <http://bit.ly/2off3Jd>

<sup>28</sup> International Post Corporation website, <http://bit.ly/2oyyKf7>

<sup>29</sup> MaaS Alliance website: <http://bit.ly/2EJBqZq>

και οι ενοποιημένες πληρωμές.

Τα τελευταία χρόνια, έχουν αναπτυχθεί εκατοντάδες εργαλεία σχεδιασμού πολυτροπικών μετακινήσεων, τα οποία περιλαμβάνουν πληθώρα τρόπων μεταφοράς και πληροφορίες σε πραγματικό χρόνο.

Ενώ το δημοφιλέστερο εργαλείο, δηλαδή το Google Maps<sup>30</sup>, είναι διαθέσιμο για την πλειονότητα των ευρωπαϊκών κωμοπόλεων και πόλεων, ορισμένοι δήμοι ή/και τοπικοί μεταφορείς έχουν αναπτύξει προσαρμοσμένα εργαλεία. Για παράδειγμα, το Κέντρο Μεταφορών της Βουδαπέστης (BKK) έχει υιοθετήσει τον<sup>31</sup> προγραμματιστή ταξιδιών FUTÁR<sup>32</sup>, που παρέχει δρομολόγια από πόρτα σε πόρτα. Η εφαρμογή παρέχει πληροφορίες για τις δημόσιες μεταφορές, συμπεριλαμβανομένων του μετρό, του τραμ, των λεωφορείων, των τρόλεϊ, των αστικών σιδηροδρόμων και των φεριμπότ, τα οποία λειτουργούν υπό τον έλεγχο του BKK, καθώς και τις καλύτερες επιλογές για το τελευταίο χιλιόμετρο, είτε με τα πόδια είτε με ιδιωτικό ποδήλατο ή ποδήλατο συλλογικής χρήσης (δηλ. Bubi). Πέρα από τις επιλογές διαδρομών, η εφαρμογή παρέχει και πληροφορίες σε πραγματικό χρόνο για την ακριβή τοποθεσία των οχημάτων των δημόσιων μεταφορών, το δρομολόγιο των επόμενων οχημάτων σε κάθε στάση και σταθμό, καθώς και τη διαθεσιμότητα ποδηλάτων στους σταθμούς συλλογικής χρήσης ποδηλάτου.

Η πολυτροπικότητα μπορεί επίσης να υποστηριχθεί από ένα έξυπνο ενοποιημένο σύστημα έκδοσης εισιτηρίων. Παρέχοντας την επιλογή πληρωμής για όλες τις υπηρεσίες μεταφορών με μία ενιαία κάρτα, μειώνεται η πολυπλοκότητα και η ταλαιπωρία κατά τον συνδυασμό τρόπων μεταφοράς. Για παράδειγμα, στην Τουλούζη, με τον κάρτα Pastel<sup>33</sup>, η Tisséo επιτρέπει στους συνδρομητές την εύκολη χρήση ενός ευρέος φάσματος υπηρεσιών κινητικότητας, συμπεριλαμβανομένων των δημόσιων μεταφορών, των περιφερειακών τρένων, των ποδηλάτων συλλογικής χρήσης, των χώρων στάθμευσης ποδηλάτων ή της συλλογικής χρήσης αυτοκινήτων.

Η προοπτική της MaaS στην ανάπτυξη των πολυτροπικών μεταφορών στις πόλεις μας είναι τεράστια, καθώς ενοποιεί όλους τους τρόπους μεταφοράς σε μία λύση κινητικότητας και διευκολύνει τόσο την επιλογή του καλύτερου συνδυασμού όσο και την πληρωμή της υπηρεσίας κινητικότητας μέσω μίας ενιαίας πύλης.<sup>34</sup>

Η πλατφόρμα MaaS «WienMobil»<sup>35</sup> της Βιέννης παρέχει πληροφορίες σε πραγματικό χρόνο για διαδρομές και δρομολόγια από πόρτα σε πόρτα και οι χρήστες μπορούν να αγοράζουν εισιτήρια για όλους αυτούς τους τρόπους μεταφοράς από μία εφαρμογή. Οι επιτυχημένη ανάπτυξη της MaaS στη Βιέννη δεν στηρίζεται στη βιομηχανία, αλλά καθοδηγείται από τον μεταφορέα Wiener Linien. Το μοντέλο είναι τόσο επιτυχημένο που πρόκειται να το υιοθετήσουν δήμοι από όλοι την Αυστρία.

Ο ρόλος της MaaS στην επίλυση των προβλημάτων των μεταφορών συζητείται σε ολοένα και περισσότερες πόλεις και περιφέρειες, συμπεριλαμβανομένων του Άμστερνταμ, της Αμβέρσας και των Δυτικών Μίντλαντς. Νέα έργα MaaS ξεκινούν στο Μιλάνο<sup>36</sup>, στο Μάντσεστερ<sup>37</sup> και στη Μυλούζ<sup>38</sup> (Γαλλία), όπου ο Λογαριασμός Κινητικότητας θα υλοποιηθεί πλήρως έως το φθινόπωρο του 2018. Το πιο γνωστό σύστημα MaaS στην Ευρώπη έχει υλοποιηθεί στο Ελσίνκι από την εταιρεία MaaS Global<sup>39</sup>, η οποία παρείχε τη λύση της μέσω της εφαρμογής Whim. Οι δημόσιες μεταφορές, τα ταξί και τα συστήματα συλλογικής χρήσης αυτοκινήτου έχουν ενοποιηθεί, ενώ πρόκειται να συμπεριληφθεί και η συλλογική χρήση

<sup>30</sup> Google Maps, <https://www.google.gr/maps>

<sup>31</sup> BKK website, launch of the FUTÁR tool, <http://bit.ly/2sMaf2L>

<sup>32</sup> FUTÁR Journey Planner <http://futar.bkk.hu>

<sup>33</sup> Tisséo website, Pastel card: <https://www.tisseo.fr/les-tarifs/obtenir-une-carte-pastel>

<sup>34</sup> MaaS Alliance website: <https://maas-alliance.eu/homepage/what-is-maas/>

<sup>35</sup> <http://www.uitp.org/The-Mobility-as-a-Service-MaaS-success-story-WienMobil>

<sup>36</sup> European Commission, News item, <http://bit.ly/2FaGrBC>

<sup>37</sup> MaaS4EU website: <http://www.maas4eu.eu/tfgm/>

<sup>38</sup> Website of Mulhouse local authority, news item: <http://bit.ly/2EZAu7s>

<sup>39</sup> MaaS Global website: <https://maas.global/>



ποδηλάτου.

Οι φορείς υλοποίησης της MaaS υπόσχονται οφέλη όπως η προαγωγή της βιώσιμης πολυτροπικότητας και της αυξημένης αποτελεσματικότητας και προσβασιμότητας των μεταφορών. Ωστόσο, αρκετά ζητήματα παραμένουν και οι πόλεις εξακολουθούν να εκφράζουν ανησυχίες, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τις οικονομικές και κοινωνικές πτυχές ή τη διακυβέρνηση.<sup>40</sup>

Η ψηφιοποίηση της κινητικότητας προσφέρει επίσης καινοτόμες λύσεις για τη μεταφορά εμπορευμάτων, συγκρίσιμες με τη MaaS. Ο πληθοπορισμός είναι ένα σύστημα μεταξύ ομοτίμων που φέρνει σε επαφή ανθρώπους και οδηγούς (αυτοκινήτων, ημιφορηγών, ποδηλάτων μεταφοράς φορτίων κ.λπ.). Κατόπιν, ο οδηγός προσφέρει τις υπηρεσίες του σε έναν αριθμό πελατών με παρόμοιες ανάγκες σε μια συγκεκριμένη πόλη. Ένα παράδειγμα αυτού του συστήματος είναι η εταιρεία Hitch<sup>41</sup>, η οποία μπορεί να λειτουργεί σε οποιαδήποτε πόλη όπου υπάρχει αντίστοιχη προσφορά και ζήτηση.

---

<sup>40</sup> Polis, 2017, Discussion paper, Mobility as a Service: Implications for Urban and Regional Transport, <http://bit.ly/2xi0ZVd>

<sup>41</sup> Hitch website: <http://www.hitchit.co/>

## Τι είδους δραστηριότητες μπορούμε να διοργανώσουμε για την προαγωγή της πολυτροπικότητας;

- Ενθαρρύνετε τους πολίτες να μοιραστούν την εμπειρία τους από τις πολυτροπικές μεταφορές. Για παράδειγμα, «υποστηρικτές» των πολυτροπικών μεταφορών μπορούν να συνοδεύσουν εθελοντές στις καθημερινές τους διαδρομές για μία εβδομάδα και να τους δείξουν με ποιον τρόπο μπορούν να συνδυάσουν καλύτερα τους διάφορους τρόπους μεταφοράς και να βρουν τις ωραιότερες διαδρομές.
- Προωθήστε τα πολυτροπικά εργαλεία σας (ενοποιημένο σύστημα έκδοσης εισιτηρίων, εργαλεία προγραμματισμού πολυτροπικών διαδρομών κ.λπ.) και να προτείνετε συνεδρίες κατάρτισης. Χρησιμοποιήστε μέσα κοινωνικής δικτύωσης γι' αυτόν τον σκοπό.
- Δεν διαθέτετε εργαλείο πολυτροπικών μεταφορών; Διοργανώστε έναν μαραθώνιο ανάπτυξης εφαρμογών (hackathon) με τους σπουδαστές της πόλης ή της περιφέρειάς σας και αποκτήστε ένα καινούριο εργαλείο! Σε αντάλλαγμα, προσφέρετε ένα καλό έπαθλο.
- Διοργανώστε διαγωνισμούς πολυτροπικών μεταφορών σε χώρους εργασίας, γειτονίες και σχολεία ή μεταξύ τους, για να ενθαρρύνετε τους πολίτες να συνδυάζουν διαφορετικούς τρόπους μεταφοράς. Δώστε ένα πραγματικό κίνητρο στους πολίτες, ώστε να αφήσουν τα αυτοκίνητά τους στο σπίτι: προσφέρετε ένα πολύτιμο έπαθλο (π.χ. ένα ποδήλατο ή μία επιπλέον ημέρα διακοπών).
- Πολλαπλοί τρόποι μεταφοράς, πολλαπλές δραστηριότητες! Μπορείτε να διοργανώσετε διαφορετικές δραστηριότητες, π.χ. «βαγόνι караόκε», «λεωφορείο κλαμπ», «pedi-bus που μιλάει», «διακοσμημένες στάσεις λεωφορείου», «πρωινό για ποδηλάτες» κ.λπ.
- Διοργανώστε έναν διαγωνισμό μεταξύ τρόπων μεταφοράς. Δώστε τη δυνατότητα στους πολίτες να ανακαλύψουν μόνοι τους ποιος είναι ο πιο γρήγορος τρόπος να μετακινηθούν από το σημείο Α στο σημείο Β.
- Γιατί να μην καταρρίψετε ένα παγκόσμιο ρεκόρ; Υπάρχουν πολλά παγκόσμια ρεκόρ που μπορείτε να επιτύχετε ή να καταρρίψετε. Αφήστε ελεύθερη τη φαντασία σας και καθιερώστε ένα παγκόσμιο ρεκόρ πολυτροπικών μεταφορών με τους κατοίκους της περιοχής σας!
- Σε εταιρείες και σχολεία, ζητήστε από τους πολίτες να επισημάνουν στον χάρτη τον τόπο κατοικίας τους. Οι άνθρωποι που ακολουθούν τις ίδιες διαδρομές μπορούν να μετακινούνται μαζί και να πειραματιστούν με τη συλλογική χρήση αυτοκινήτου, να καλύψουν μαζί τη διαδρομή με λεωφορείο ή με ποδήλατο ή απλώς να περπατήσουν παρέα.
- Προσφέρετε τη δυνατότητα εξατομικευμένου προγραμματισμού της κινητικότητας. Βεβαιωθείτε ότι υιοθετείτε μια στοχευμένη προσέγγιση, η οποία είναι προσαρμοσμένη σε συγκεκριμένα άτομα ή ομάδες, όπως οι χρήστες των δημόσιων μεταφορών. Λάβετε υπόψη όλους τους τρόπους μεταφοράς.
- Δημιουργήστε ένα σημείο ενημέρωσης για θέματα κινητικότητας, ώστε να παρέχετε στους πολίτες δωρεάν συμβουλές για τις επιλογές κινητικότητας που έχουν στη διάθεσή τους. Χρησιμοποιήστε το ως βάση για την πραγματοποίηση εκδηλώσεων. Οι κομβικοί σταθμοί ή οι σταθμοί πολυτροπικών μεταφορών αποτελούν ιδανική τοποθεσία.
- Θέστε σε εφαρμογή ένα προσωρινό, συμμετοχικό σύστημα τοποθέτησης πινακίδων. Οι πολίτες μπορούν να γράφουν σε πινακίδες την απόσταση και τον χρόνο που χρειάζεται για να φτάσουν σε ένα συγκεκριμένο σημείο με τη χρήση διαφορετικών τρόπων μεταφοράς.

- Συνεργαστείτε με τα μέσα ενημέρωσης, για να εξασφαλίσετε τακτική προβολή στο τοπικό ραδιόφωνο. Ορισμένοι ραδιοφωνικοί σταθμοί προσφέρουν μειωμένες τιμές για τοπικές πρωτοβουλίες, αλλά ίσως να μπορείτε επίσης να διαπραγματευτείτε κάποια δωρεάν κάλυψη ή χορηγία.
- Διοργανώστε έναν διαγωνισμό selfie στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Οι άνθρωποι που αναρτούν φωτογραφίες οι οποίες τους δείχνουν να χρησιμοποιούν τους περισσότερους τρόπους κινητικότητας θα μπορούσαν να κερδίσουν ένα πολύτιμο έπαθλο!
- Όσο πιο νωρίς ανακαλύψουν τα παιδιά το βάδισμα και την ποδηλασία μέσα στην πόλη τόσο περισσότερο θα τα προτιμούν και θα επιμένουν σε αυτά ως ενήλικες. Αναπτύξτε παιδαγωγικά εργαλεία ή/και παιχνίδια σε συνεργασία με τα σχολεία και κάντε τη νέα γενιά «πολυτροπική γενιά».
- Χρησιμοποιήστε την εκστρατεία για να καταγράψετε στο πλαίσιο έρευνας την άποψη των κατοίκων της περιοχής σας σχετικά με τη χρήση διαφορετικών τρόπων μεταφοράς στην κωμόπολη ή την πόλη σας, τι αλλαγές θα ήθελαν να δουν και τι θα τους έπειθε να αφήσουν το αυτοκίνητο στο σπίτι.
- Επειδή τη φετινή χρονιά η Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο είναι Σάββατο (22 Σεπτεμβρίου), θα μπορούσατε να σχεδιάσετε και να προωθήσετε μια εναλλακτική προσφορά για οικογένειες και τουρίστες, καλώντας τους να δοκιμάσουν όλες τις επιλογές κινητικότητας και ταυτόχρονα να διασκεδάσουν. Εφόσον δεν θα υπάρχουν αυτοκίνητα στους δρόμους, μπορείτε να τους αξιοποιήσετε, για να διοργανώσετε ένα φεστιβάλ, όπως αυτό στη Βιέννη <https://www.streetlife.wien/streetlife-festival/>

## ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΟΠΙΚΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Το Εγχειρίδιο για τους τοπικούς συμμετέχοντες εξηγεί τα τρία κριτήρια συμμετοχής (δραστηριότητες κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, μόνιμα μέτρα και Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο) και τον τρόπο ηλεκτρονικής εγγραφής. Επίσης, περιλαμβάνει ένα κεφάλαιο σχετικά με τα Βραβεία ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**.

### Τα τρία κριτήρια συμμετοχής

Οποιαδήποτε κωμόπολη ή πόλη της Ευρώπης και εκτός αυτής καλείται να συμμετάσχει στην ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ **ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**. Η ηλεκτρονική εγγραφή τους θα εγκριθεί, εφόσον πληρούν τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω κριτήρια:

- Διοργάνωση δραστηριοτήτων κατά την εβδομάδα μεταξύ 16 και 22 Σεπτεμβρίου, λαμβάνοντας υπόψη το ετήσιο θέμα.
- Εφαρμογή τουλάχιστον ενός νέου μόνιμου μέτρου που συμβάλλει στη μετάβαση από το ιδιωτικό αυτοκίνητο στα βιώσιμα μέσα μεταφοράς. Μέτρα που εφαρμόστηκαν κατά τους τελευταίους 12 μήνες είναι επίσης επιλέξιμα, με την προϋπόθεση ότι προωθούνται κατά τη διάρκεια της εβδομάδας μεταξύ 16 και 22 Σεπτεμβρίου.
- Διοργάνωση, κατά προτίμηση στις 22 Σεπτεμβρίου, της Ημέρας Χωρίς Αυτοκίνητο, με τη χωροθέτηση ενός ή περισσότερων περιοχών αποκλειστικά για τους πεζούς, τους ποδηλάτες και τα δημόσια μέσα μεταφοράς για τουλάχιστον μία ολόκληρη μέρα (1 ώρα πριν και 1 ώρα μετά τις εργάσιμες ώρες).

Μόνο οι κωμοπόλεις και οι πόλεις που δεσμεύονται και για τα τρία παραπάνω κριτήρια θα αποτελέσουν «Χρυσούς Συμμετέχοντες» και θα πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής στα Βραβεία της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** (ανατρέξτε στο παρακάτω κεφάλαιο).



## Πώς γίνεται η ηλεκτρονική εγγραφή;

Μεταβείτε στον ιστότοπο [www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu) και κάντε κλικ στο κουμπί της εγγραφής.

Στιγμιότυπο οθόνης αρχικής σελίδας

Αφού δημιουργήσετε λογαριασμό για πρώτη φορά ή συνδεθείτε στον λογαριασμό που έχετε από την περσινή χρονιά, θα πρέπει να συμπληρώσετε το ηλεκτρονικό έντυπο εγγραφής. Μπορείτε να επιλέξετε τη γλώσσα σας.

Στιγμιότυπο οθόνης σελίδας εγγραφής

Οι κωμοπόλεις και οι πόλεις θα πρέπει να δώσουν τις παρακάτω πληροφορίες:

- Δραστηριότητες που διοργανώθηκαν κατά την εβδομάδα μεταξύ 16 και 22 Σεπτεμβρίου.
- Μόνιμα μέτρα που εφαρμόστηκαν κατά τους τελευταίους 12 μήνες και προωθήθηκαν κατά την εβδομάδα μεταξύ 16 και 22 Σεπτεμβρίου.
- Πληροφορίες για τις ζώνες στις οποίες απαγορεύτηκε η διέλευση αυτοκινήτων κατά την Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο και τις δραστηριότητες που διοργανώθηκαν εκείνη την ημέρα.
- Σχετικές πρωτοβουλίες της ΕΕ στην οποία συμμετέχει η κωμόπολη ή η πόλη σας.

Μετά την ολοκλήρωση της ηλεκτρονικής εγγραφής, ο Εθνικός Συντονιστής σας θα επικυρώσει την υποβολή. Μετά την έγκρισή της, θα σταλεί ένα αυτοματοποιημένο email επιβεβαίωσης. Μόνο μετά από αυτό το email θα δημοσιευτεί ηλεκτρονικά η συμμετοχή της κωμόπολης ή της πόλης σας στη σελίδα «Συμμετέχοντες».

Στιγμιότυπο οθόνης σελίδας συμμετεχόντων

Θα μπορείτε να ενημερώνετε τις πληροφορίες που δώσατε ανά πάσα στιγμή έως τα τέλη Σεπτεμβρίου.

Εάν είναι απαραίτητο, μπορείτε εύκολα να ενημερώσετε το προφίλ της κωμόπολης ή της πόλης σας με το όνομα και τη διεύθυνση email του τοπικού συμμετέχοντος εντός του δήμου που είναι υπεύθυνος για την ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ **ΕΒΔΟΜΑΔΑ** ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ. Εάν η κωμόπολη ή η πόλη σας διαθέτει ήδη προφίλ, αλλά δεν θυμάστε τα στοιχεία σύνδεσης ή τη διεύθυνση email, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Εθνικό Συντονιστή σας ή με την Ευρωπαϊκή Γραμματεία για βοήθεια.

Η υπογραφή της Χάρτας είναι υποχρεωτική μόνο όταν κάνετε αίτηση για το Βραβείο της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ** ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ.

## Πώς να ξεκινήσετε την εκστρατεία σας

Ξεκινήστε αναλύοντας το ετήσιο θέμα, εξετάζοντας τι συνεπάγεται και ορίζοντας ένα σημείο εστίασης που εξυπηρετεί την κωμόπολη ή την πόλη σας και το εθνικό πλαίσιο. Δώστε προτεραιότητα στην ορθή πρακτική που υφίσταται ήδη. Ίσως μπορείτε να εξετάσετε τρόπους επέκτασης ή περαιτέρω ανάπτυξης της και κατόπιν να σχεδιάσετε αλλαγές για τη βελτίωσή της.

**Εξασφαλίστε πολιτική στήριξη.** Εάν η διοίκησή σας δυσκολεύεται να συνδεθεί με το ετήσιο θέμα, επειδή δεν το θεωρεί σχετικό με την πόλη σας, ζητήστε από τον Εθνικό Συντονιστή σας μια επιστολή στήριξης.

**Μην είστε πολύ επιθετικοί ή αρνητικοί** στα μηνύματα που θα επιλέξετε να μεταδώσετε. Ενώ δεν είναι ρεαλιστικό να περιμένει κανείς ότι θα απομακρυνθούν τα ιδιωτικά αυτοκίνητα, τα φορτηγά και άλλα οχήματα από τους δρόμους για την αντιμετώπιση των αρνητικών οικονομικών επιπτώσεων που επιφέρει η ατομική μεταφορά με μηχανοκίνητα μέσα, σίγουρα μπορούμε να δείξουμε ότι υπάρχει πληθώρα διαθέσιμων επιλογών για τη μετακίνηση του κοινού και τη μεταφορά εμπορευμάτων από τις επιχειρήσεις.

**Συγκεντρώστε τα στοιχεία σας.** Συγκεντρώστε τα δεδομένα και τα αριθμητικά στοιχεία που υποστηρίζουν τη βιώσιμη κινητικότητα στην κωμόπολη ή την πόλη σας. Χρησιμοποιήστε τα ως αποδείξεις, για να δώσετε έμφαση στα μηνύματά σας προς διαφορετικές στοχευμένες ομάδες.

**Οικοδομήστε αποτελεσματικές εταιρικές σχέσεις.** Η επίτευξη της έξυπνης και βιώσιμης κινητικότητας είναι μια χρονοβόρα διαδικασία που απαιτεί όχι μόνο πολιτική στήριξη, αλλά και εταιρικές σχέσεις ειδικά γι' αυτόν τον σκοπό. Οι τοπικές αρχές ενθαρρύνονται να συνάψουν τέτοιες εταιρικές σχέσεις και να εμπλέξουν όσο το δυνατόν περισσότερο τους τοπικούς παράγοντες. Κάθε τοπική αρχή θα πρέπει να αναζητήσει τοπικούς εταίρους που σχετίζονται με τις διαφορετικές εκδηλώσεις και να συντονίσει την προετοιμασία της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** σε στενή συνεργασία μαζί τους.

Επομένως, οι δήμοι θα πρέπει να καθιερώσουν εταιρικές σχέσεις με οργανισμούς (δημόσιων) μεταφορών, ενώσεις για το περιβάλλον, την υγεία και τον αθλητισμό, τοπικές εταιρείες (συμπεριλαμβανομένων των εξωτερικών επαφών τους, π.χ. πελάτες, προμηθευτές, συνεργάτες), τα (τοπικά) μέσα ενημέρωσης κ.λπ.

Οι εταιρείες συχνά ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν, για να δείξουν ότι αποδέχονται την ευθύνη τους στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και φροντίζουν για την κοινότητα και την υγεία των υπαλλήλων τους. Οι τοπικές αρχές θα πρέπει να αξιοποιήσουν αυτά τα σημεία, για να εξασφαλίσουν τη συμμετοχή περισσότερων εταίρων.

Επιχειρήσεις, οργανισμοί και άλλοι δυνητικοί εταίροι που δεν πληρούν τα κριτήρια ώστε να συμβάλλουν στην ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ **ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** (16-22 Σεπτεμβρίου), αλλά σκοπεύουν να διοργανώσουν συμπληρωματικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια του έτους, μπορούν να εγγραφούν μεμονωμένα. Χάρη στη λειτουργία **ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**, αυτοί οι οργανισμοί μπορούν να μεταβούν στον ιστότοπο [www.mobilityweek.eu/about-mobilityactions/](http://www.mobilityweek.eu/about-mobilityactions/) και να καταχωρίσουν τη δράση τους.

**Αξιοποιήστε υφιστάμενες πρωτοβουλίες** Είτε σε τοπικό είτε σε περιφερειακό ή εθνικό επίπεδο, πιθανότατα θα υπάρχει μια σειρά πρωτοβουλιών που σχετίζονται με το επίκεντρο της εκστρατείας σας με τον έναν ή τον άλλο τρόπο. Εάν ευθυγραμμιστείτε με αυτές, μπορείτε να ενισχύσετε το επιχείρημά σας, να επεκτείνετε τα μηνύματά σας και να μειώσετε την προσπάθεια.

## Δραστηριότητες κατά την εβδομάδα μεταξύ 16 και 22 Σεπτεμβρίου

Ζητείται από τις κωμοπόλεις και τις πόλεις να παραμείνουν εστιασμένες στο ετήσιο θέμα της εκστρατείας κατά την ανάπτυξη του προγράμματός τους. Ωστόσο, μπορούν να διοργανώσουν δραστηριότητες σε συγκεκριμένα θέματα που σχετίζονται με τις βιώσιμες αστικές μεταφορές. Ακολουθούν ορισμένα παραδείγματα επαναλαμβανόμενων δραστηριοτήτων.

### Επίσημη έναρξη ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Οι δημόσιες και επικοινωνιακές εκδηλώσεις στις 16 Σεπτεμβρίου αποτελούν τον ιδανικό τρόπο έναρξης της εκστρατείας. Κατά τη διάρκεια μιας εκδήλωσης έναρξης μπορείτε:

- Να υπογράψετε δημοσίως τη Χάρτα με έναν πολιτικό εκπρόσωπο, για να δείξετε την αφοσίωσή σας
- Να παρουσιάσετε τα μόνιμα μέτρα που έχει σχεδιάσει η κωμόπολη ή η πόλη σας
- Να εισαγάγετε ειδικές προσφορές, όπως εισιτήριο με ειδικές τιμές για τα δημόσια μέσα μεταφοράς
- Να διοργανώσετε μια περιήγηση πεζοπορίας με ξεναγό ή έναν γύρο ποδηλασίας με μεγάλο αριθμό συμμετεχόντων

Και μη ξεχάσετε να καλέσετε από πριν τα μέσα ενημέρωσης, τους εταίρους και τους κατοίκους!

### Δραστηριότητες δημόσιων μέσων μεταφοράς

Όλοι οι παράγοντες των δημόσιων μεταφορών είναι σε θέση να χρησιμοποιήσουν την εκστρατεία ως μια ευκαιρία για να προωθήσουν πολυτροπικές λύσεις, αποδεικνύοντας ότι μπορούν να προσφέρουν μια πραγματική εναλλακτική στα αυτοκίνητα ιδιωτικής χρήσης.

Ακολουθεί μια σειρά δράσεων ειδικά για τα δημόσια μέσα μεταφοράς.

- Μετάβαση στον χώρο εργασίας με δημόσια μέσα μεταφοράς: εισαγάγετε ειδικές προσφορές, προσφέρετε ποτά μετά την εργασία σε κοντινές στάσεις ή στο λεωφορείο, δημιουργήστε μια πρόκληση για τους μετακινούμενους, διοργανώστε μια συζήτηση μεταξύ των φορέων δημόσιων μέσων μεταφοράς και των μετακινούμενων, ενημερώστε τους επιβάτες για τα συστήματα συνεπιβίβασης ή συλλογικής χρήσης αυτοκινήτου κ.λπ.
- Προσβάσιμες δημόσιες μεταφορές: συνεργαστείτε με οργανώσεις για άτομα με αναπηρία, διοργανώστε δραστηριότητες με αναπηρικά αμαξίδια ή με κλειστά μάτια, για να κατανοήσουν οι άλλοι άνθρωποι τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα με μειωμένη κινητικότητα κ.λπ.
- Επικοινωνία με τους πελάτες και το προσωπικό: διενεργήστε μελέτες για να καταγράψετε την ικανοποίηση και τις προσδοκίες των χρηστών, διοργανώστε επισκέψεις στην υπηρεσία ελέγχου των δημόσιων μεταφορών με πληροφορίες σχετικά με τη συχνότητα, την ταχύτητα και τις διαδρομές, διοργανώστε μια έκθεση καινοτόμων δημόσιων μεταφορών με δοκιμαστικές διαδρομές με νέα καθαρά και έξυπνα οχήματα κ.λπ.

## **Δραστηριότητες ποδηλασίας**

Η ποδηλασία σχετίζεται με όλες τις πτυχές που καθιστούν μια πόλη «κατοικήσιμη». Τα ποδήλατα εξοικονομούν χώρο και ενέργεια και δεν δημιουργούν ηχορύπανση ούτε ατμοσφαιρική ρύπανση.

Όλες οι προτάσεις δραστηριοτήτων που παρατίθενται εδώ επιδιώκουν να προσελκύσουν την προσοχή στα οφέλη της ποδηλασίας.

- **Μετάβαση στον χώρο εργασίας με ποδήλατο:** δημιουργήστε ένα σημείο πληροφόρησης, δημιουργήστε ένα σύστημα «καθοδήγησης» νέων ποδηλατών από πιο έμπειρους ποδηλάτες, διοργανώστε μια ημέρα «Με ποδήλατο στη δουλειά», προσφέρετε πρωινό σε άτομα που μεταβαίνουν στη δουλειά τους με ποδήλατο, αξιοποιήστε διαθέσιμες εφαρμογές για προκλήσεις ποδηλασίας, συμμετέχετε στην Πρόκληση Ομαδικής Ποδηλασίας κ.λπ.
- **Ποδηλατικές υπηρεσίες και υποδομές:** συνεργαστείτε με τοπικές ποδηλατικές ενώσεις, προσφέρετε μια υπηρεσία επισκευής ποδηλάτων, διανέμετε πληροφορίες σχετικά με τις ασφαλείς ποδηλατικές διαδρομές, διοργανώστε μια βόλτα σε έναν ποδηλατόδρομο που εγκαινιάστηκε πρόσφατα, ζητήστε από τις τοπικές ποδηλατικές ενώσεις ή την αστυνομία να δώσουν στα ποδήλατα σειριακό αριθμό κατά της κλοπής κ.λπ.
- **Η ποδηλασία είναι μόδα:** διοργανώστε μια έκθεση νέων μοντέλων και πρωτότυπων ποδηλάτων, πραγματοποιήστε μια επίδειξη μόδας με ρουχισμό ποδηλασίας ή αναπτύξτε kit ποδηλασίας κ.λπ.

## **Δραστηριότητες βαδίσματος**

Παρόλο που μερικές φορές παραγνωρίζεται, το βάδισμα αποτελεί σημαντικό μέσο μεταφοράς. Οι προτεινόμενες δραστηριότητες μπορούν να διοργανωθούν εύκολα.

- **Μετάβαση στον χώρο εργασίας με τα πόδια:** παρακινήστε τις εταιρείες να ανταμείβουν το προσωπικό που μεταβαίνει στη δουλειά με τα πόδια (για παράδειγμα προσφέροντας πρωινό, χρηματικά κίνητρα ή δύο επιπλέον λεπτά της ώρας ανά ημέρα στην ετήσια άδεια), ζητήστε από τον διευθύνοντα σύμβουλο να περπατήσει στους δρόμους γύρω από τις εγκαταστάσεις της εταιρείας, για να αξιολογήσει την προσβασιμότητα για τους πεζούς κ.λπ.
- **«Ζωντανοί δρόμοι»:** συνεννοηθείτε με τους δημοτικούς συμβούλους να περπατήσουν στην πόλη, για να αξιολογήσουν προβλήματα όπως τα φυσικά εμπόδια, τα σπασμένα πεζοδρόμια, η παράνομη στάθμευση, η απόρριψη σκουπιδιών κ.λπ.
- **«Ημέρα Στάθμευσης»:** καλέστε τους κατοίκους να κάνουν δημιουργική χρήση των χώρων στάθμευσης, φυτέψτε δέντρα σε μια λιγότερη ελκυστική οδό, κανονίστε να συμμετάσχουν οι καταστηματάρχες στην εκστρατεία
- **Σχολεία:** τα παιδιά συνοδεύονται από αξιωματούχους υψηλού επιπέδου κατά την καθημερινή τους μετάβαση στο σχολείο με τα πόδια, οποιοδήποτε είδος διαγωνισμού ή δραστηριότητας, όπως το Φιδάκι, είναι καλή ιδέα, χρησιμοποιήστε νέες τεχνολογίες για να προσελκύσετε τα παιδιά κ.λπ.
- **Πράσινες διαδρομές:** διοργανώστε πεζοπορίες/ποδηλατικές εκδρομές ή πικνίκ σε υφιστάμενες και ανεπίσημες (με προφυλάξεις) πράσινες διαδρομές με τη συνοδεία τοπικών αντιπροσώπων

## **Προαγωγή της ορθολογικής χρήσης αυτοκινήτου**

Εκείνοι που χρειάζεται να χρησιμοποιούν το αυτοκίνητό τους για ορισμένους σκοπούς μπορούν επίσης να συνεισφέρουν σε ένα πιο βιώσιμο αστικό περιβάλλον.

Θα μπορούσε να εξεταστεί ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων, όπως αυτές που αναφέρονται παρακάτω. Οι εν λόγω δραστηριότητες κυμαίνονται από την προσεκτική και ασφαλή οδήγηση έως την αύξηση του αριθμού των επιβατών ανά αυτοκίνητο (συλλογική χρήση αυτοκινήτου).

- Προσφέρετε στους οδηγούς αυτοκινήτων που έχουν κολλήσει στην κυκλοφοριακή συμφόρηση ένα «μππαλάκι καταπολέμησης του άγχους» ή άλλο αντικείμενο που θα τους κάνει να συνειδητοποιήσουν τις συνέπειες της συμπεριφοράς τους
- Προτρέψτε τις σχολές οδήγησης να προσφέρουν ενεργειακά αποδοτική εκπαίδευση (οικολογική οδήγηση)
- Προωθήστε την οικολογική οδήγηση μεταξύ των επαγγελματιών οδηγών, όπως οι οδηγοί σχολικών λεωφορείων, οι οδηγοί ταξί, οι οδηγοί εταιρειών και ιδρυμάτων κ.λπ.
- Ξεκινήστε μια εκστρατεία με τα τοπικά πρατήρια βενζίνης, ώστε να ενθαρρύνουν τον τακτικό έλεγχο της πίεσης των ελαστικών (η πίεση κάτω από 0,4 bar συνεπάγεται αύξηση της κατανάλωσης καυσίμου κατά 10%)
- Διοργανώστε διαγωνισμούς όπου οι οδηγοί αυτοκινήτων θα παραδίδουν το δίπλωμα οδήγησής τους για ορισμένο χρονικό διάστημα και σε αντάλλαγμα θα παραλαμβάνουν ένα εισιτήριο για τα δημόσια μέσα μεταφοράς
- Όταν μεταδίδετε πληροφορίες για την οδική κυκλοφορία στις τοπικές ραδιοφωνικές εκπομπές, καλέστε τους οδηγούς να αλλάξουν συνήθειες και να κάνουν συνδυασμούς με άλλους τρόπους μεταφοράς, εάν θέλουν να αποφύγουν την κυκλοφοριακή συμφόρηση
- Παρουσιάστε συστήματα συλλογικής χρήσης αυτοκινήτου και συνεπιβίβασης
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει σύστημα συλλογικής χρήσης αυτοκινήτου στην πόλη σας, διενεργήστε μια έρευνα, για να εντοπίσετε δυνητικούς χρήστες ενός τέτοιου μελλοντικού συστήματος
- Διοργανώστε μια έκθεση όπου το κοινό θα μπορεί να δει και να δοκιμάσει καθαρά, ηλεκτρικά, υβριδικά οχήματα και οχήματα φυσικού αερίου
- Δείτε μήπως ο δήμαρχος θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει ένα ηλεκτρικό όχημα κατά την ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑ ΔΑΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ, για να προσελκύσει την προσοχή των μέσων ενημέρωσης

### **Δραστηριότητες αστικών εμπορευματικών μεταφορών**

Η βιώσιμη κινητικότητα δεν αφορά μόνο στον τρόπο με τον οποίο μετακινούμαστε εντός των κωμοπόλεων και των πόλεών μας, αλλά και στον τρόπο με τον οποίο μεταφέρουμε εμπορεύματα. Για να προωθήσετε τις βιώσιμες αστικές εμπορευματικές μεταφορές, μπορείτε να διοργανώσετε μια βόλτα με ποδήλατα μεταφοράς φορτίων, μια επίδειξη παράδοσης αγαθών, να παρουσιάσετε νέα συστήματα συλλογικής χρήσης ποδηλάτων μεταφοράς φορτίων, να διαχειριστείτε τον εφοδιασμό της εκδήλωσής σας με ποδήλατο μεταφοράς φορτίων κ.λπ.

Μεταξύ του 50% και του 70% των μεταφορών εμπορευμάτων στις ευρωπαϊκές πόλεις θα μπορούσε να πραγματοποιείται με ποδήλατα (μεταφοράς φορτίων), σύμφωνα με έρευνα του πανεπιστημίου Vrije Universiteit των Βρυξελλών και την εμπειρία του έργου Cyclelogistics.

Δημιουργήστε έναν ειδικό χώρο για παραδόσεις. Μια πλατφόρμα ή ένας χώρος στάθμευσης έξω από τις ζώνες απαγόρευσης της κυκλοφορίας αυτοκινήτων θα μπορούσε να διατεθεί αποκλειστικά για τις παραδόσεις των εμπορευμάτων που προορίζονται για τα καταστήματα. Κατόπιν, καθαρά οχήματα θα μπορούσαν να παραδίδουν τα εμπορεύματα στα καταστήματα.

## Προαγωγή της διαχείρισης της κινητικότητας

Η διαχείριση της κινητικότητας μπορεί να αποτελέσει ένα ισχυρό εργαλείο για την επίτευξη της αλλαγής στη συμπεριφορά. Κατά την ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ **ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**, οι τοπικές αρχές μπορούν να δημιουργήσουν συμπράξεις με σχολεία και εταιρείες και να υλοποιήσουν σχέδια για τη σχολική κινητικότητα και την κινητικότητα των εργαζομένων.

Για να ενθαρρύνετε την αλλαγή συμπεριφοράς, μπορείτε να διοργανώσετε δραστηριότητες όπως να προωθήσετε τη βιώσιμη μετακίνηση των εργαζομένων με εταιρικά ενημερωτικά δελτία, να απονείμετε βραβεία σε βιώσιμες εταιρείες, να συστήσετε μια ομάδα εργασίας υπαλλήλων ή να ορίσετε έναν συντονιστή για θέματα κινητικότητας κ.λπ.

## Δραστηριότητες ΣΒΑΚ

Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ **ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** είναι μια μεγάλη ευκαιρία να δημιουργηθεί ενδιαφέρον για τα Σχέδια Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ). Μπορείτε να διοργανώσετε διάφορες δραστηριότητες, για να προωθήσετε περαιτέρω το ΣΒΑΚ σας:

- Παρουσιάστε μια έκθεση με τα πιθανά σενάρια για την ανάπτυξη των μεταφορών
- Διοργανώστε ένα συνέδριο για το σχέδιο αστικής κινητικότητας
- Κανονίστε συναντήσεις στις γειτονιές σχετικά με την αστική κινητικότητα
- Παρουσιάστε/Εφαρμόστε ορισμένα από τα μέτρα του σχεδίου αστικής κινητικότητας (νέες διαδρομές λεωφορείων, νέες εγκαταστάσεις στάθμευσης και μετεπιβίβασης, ποδηλατόδρομοι, πράσινα σχέδια μετάβασης στην εργασία, κέντρα κινητικότητας κ.λπ.)

## Αναψυχή και φιλικές δραστηριότητες

Οι δραστηριότητες αναψυχής θα μπορούσαν να δώσουν την ευκαιρία στους πολίτες να εξερευνήσουν την πόλη με ασφάλεια και να την απολαύσουν σε ένα πιο ήρεμο περιβάλλον χωρίς αυτοκίνητα. Ωστόσο, το επίκεντρο της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** θα πρέπει να είναι οι αστικές μεταφορές και όχι ο αθλητισμός ή ο πολιτισμός.

- Ειδικές υπηρεσίες κλειστής διαδρομής για την εξερεύνηση της πόλης
- Περιηγήσεις οργανωμένες από ξεναγούς ή περιηγητικές λέσχες
- Αγώνες πεζοπορίας σε σύμπραξη με καταστήματα αθλητικών ειδών, σχολεία, ενώσεις κ.λπ.
- Κάρτες-κλειδί ξενοδοχείων που επιτρέπουν επίσης την πρόσβαση σε δημόσια μέσα μεταφοράς ή συστήματα συλλογικής χρήσης ποδηλάτου
- Διοργανώστε δωρεάν συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις, παραστάσεις δρόμου με καλλιτέχνες, κλόουν κ.λπ. σε δημόσιους χώρους
- Διαθέστε έναν κενό τοίχο στην κεντρική πλατεία, για να συγκεντρώσετε τις απόψεις του κόσμου
- Ζητήστε από τοπικές αθλητικές ενώσεις ή/και καταστήματα και επιχειρήσεις αθλητικών ειδών να διοργανώσουν αθλητικές δραστηριότητες στους δρόμους
- Προσφέρετε μετακινήσεις με ιδιαίτερες μορφές μεταφοράς όπως οι άμαξες με άλογα, τα τουριστικά τρενάκια, τα ηλιακά σκάφη κ.λπ.

## **Δραστηριότητες σχετικά με την υγεία**

Οι συνέπειες των μεταφορών στην υγεία επηρεάζουν το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού και ιδιαίτερα ευπαθείς ομάδες, όπως τα παιδιά και τους ηλικιωμένους.

Οι τοπικές υγειονομικές υπηρεσίες, οι εταιρείες υγειονομικής ασφάλισης, οι ιατρικές ενώσεις και οι αθλητικές οργανώσεις μπορούν να είναι κατάλληλοι εταίροι για τη διοργάνωση δραστηριοτήτων κινητικότητας και υγείας.

- Ζητήστε από το δίκτυο παρακολούθησης της ποιότητας του αέρα, την υπηρεσία περιβάλλοντος ή/και ενέργειας (EEA, IEE) ή τα κέντρα πληροφόρησης και τεκμηρίωσης για τον θόρυβο (INCE, CIDB) να διοργανώσουν μια έκθεση για τον αέρα και τον θόρυβο
- Ζητήστε από την αστυνομία ή/και τα κέντρα τεχνικού ελέγχου αυτοκινήτων να προσφέρουν αντιρρυπαντικούς ελέγχους στα οχήματα που βρίσκονται σε χώρους στάθμευσης αυτοκινήτων
- Ζητήστε από τους οργανισμούς υγειονομικής ασφάλισης να παρέχουν πληροφορίες για τα οφέλη της φυσικής άσκησης, τον τρόπο ένταξης της φυσικής δραστηριότητας στην καθημερινή ρουτίνα κ.λπ.
- Ζητήστε από ένα νοσοκομείο ή από γιατρούς να προσφέρουν «ελέγχους υγείας» (μέτρηση αρτηριακής πίεσης, κυκλοφορίας, βάρους, οστικής πυκνότητας κ.λπ.), για να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση για την υγεία
- Χρησιμοποιήστε μια φορητή συσκευή μέτρησης της ποιότητας του αέρα, η οποία θα μπορούσε να χρησιμοποιείται σε διαφορετικούς τρόπους μεταφοράς

## Μόνιμα μέτρα

Ένας ενημερωμένος κατάλογος των μόνιμων μέτρων θα εμφανίζεται στο ηλεκτρονικό έντυπο κατά την πραγματοποίηση της εγγραφής σας. Αυτό το κεφάλαιο αποτελεί απλώς μια εισαγωγή στον μακρύ κατάλογο των μόνιμων μέτρων που μπορεί να εφαρμόσει η κωμόπολη ή η πόλη σας.

Οι συμμετέχουσες κωμοπόλεις και πόλεις καλούνται να παρουσιάσουν τα νέα μόνιμα μέτρα τους τα οποία συμβάλλουν στην τροπική μετάβαση από το ιδιωτικό αυτοκίνητο σε περιβαλλοντικά ορθά μέσα μεταφοράς.

Όπου είναι εφικτό, τουλάχιστον ένα από αυτά τα μέτρα θα πρέπει να είναι η μόνιμη ανακατανομή του οδικού χώρου υπέρ του βαδίσματος, της ποδηλασίας ή των δημόσιων μέσων μεταφοράς, π.χ. φαρδύτερο πεζοδρόμιο, νέος ποδηλατόδρομος ή λεωφορειόδρομος, νέα ρύθμιση ήπιας κυκλοφορίας, χαμηλότερο όριο ταχύτητας.

Αυτά τα μέτρα δεν χρειάζεται να είναι ακριβά. Δείχνουν τη δέσμευση της τοπικής αρχής για τη βιώσιμη αστική κινητικότητα. Ορισμένα πιθανά μόνιμα μέτρα είναι:

### Δημόσιες μεταφορές

- Βελτίωση και επέκταση του δικτύου δημόσιων μεταφορών (λωρίδες για οχήματα με μεγάλη πληρότητα, νέες στάσεις, νέες γραμμές, αποκλειστικοί χώροι κ.λπ.)
- Αύξηση της συχνότητας, εισαγωγή υπηρεσιών express κ.λπ.
- Χρήση οικολογικών οχημάτων για στόλους δημόσιων μεταφορών (ηλεκτρικά, υβριδικά, οχήματα με φυσικό αέριο κ.λπ.)
- Πολυτροπική έκδοση εισιτηρίων
- Ολοκληρωμένες υπηρεσίες για διάφορες μορφές δημόσιων μεταφορών
- Διαπραγμάτευση με τους φορείς των μέσων μεταφοράς για τη δημιουργία στάσεων κοντά σε μεγάλους εργασιακούς χώρους
- Είσοδος ποδηλάτων στα οχήματα σε ώρες εκτός αιχμής
- Κατασκευή νέων σχαρών στάθμευσης ποδηλάτων σε στάσεις των δημόσιων μέσων μεταφοράς
- Προσαρμογή στάσεων λεωφορείου
- Παροχή πληροφοριών για δρομολόγια και άλλα θέματα σε προσβάσιμη μορφή (μεγάλα γράμματα, γραφή Μπράιγ, ηχητική μορφή κ.λπ.)
- Προσαρμογή των υποδομών, ώστε να καταστεί δυνατή η προσβασιμότητα (λεωφορεία με χαμηλό πάτωμα, ανελκυστήρες, ράμπες κ.λπ.)
- Εξασφάλιση πληροφοριών για το επίπεδο προσβασιμότητας μέσω ιστότοπων, εφαρμογών κινητών συσκευών, φυλλαδίων κ.λπ.
- Παρουσίαση των διαδρομών, των ιστότοπων ή των εφαρμογών με νέα μορφή, ανοιχτές υπηρεσίες ενημέρωσης για πολυτροπικές μετακινήσεις και καταγραφή της άποψης των πελατών

### Εγκαταστάσεις ποδηλάτων

- Βελτίωση του δικτύου και των εγκαταστάσεων ποδηλάτων (επέκταση, ανακαίνιση, σήμανση, χώρος στάθμευσης, κλειδαριές κ.λπ.)



- Δημιουργία συστημάτων δημόσιων ποδηλάτων ή συστημάτων συλλογικής χρήσης ποδηλάτων
- Δημιουργία ενός σημείου πληροφόρησης ή περιπτέρου για την ενημέρωση των εργαζομένων, των κατοίκων, των επισκεπτών κ.λπ.
- Παροχή αποδυτηρίων και εγκαταστάσεων ντους για ποδηλάτες
- Εγκατάσταση ασφαλών και στεγασμένων χώρων στάθμευσης ποδηλάτων
- Αγορά ποδηλάτων για δημόσιο ή εταιρικό στόλο κοινόχρηστων ποδηλάτων
- Εγκατάσταση δημόσιας υπηρεσίας επισκευής ποδηλάτων
- Μεταφορά του χώρου στάθμευσης ποδηλάτων στην είσοδο των κτηρίων δημόσιας διοίκησης, γραφείων, εμπορικών κέντρων κ.λπ.

### **Περιοχές πεζών**

- Δημιουργία ή διεύρυνση των χώρων για πεζούς
- Βελτίωση των υποδομών: πεζογέφυρες, πεζοδρόμια, διαβάσεις πεζών, φωτισμός κ.λπ.
- Ανακατανομή ή πεζοδρόμηση δημόσιου χώρου

### **Νέες μορφές χρήσης και κατοχής οχημάτων**

- Έναρξη διαδικτυακών συστημάτων συνεπιβίβασης και συλλογικής χρήσης αυτοκινήτων
- Ορθολογική χρήση αυτοκινήτου (οικολογική οδήγηση κ.λπ.)
- Χρήση καθαρότερων οχημάτων
- Εγκατάσταση σημείων φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων

### **Διακίνηση εμπορευμάτων**

- Νέοι κανονισμοί για τη διακίνηση εμπορευμάτων
- Χρήση καθαρότερων οχημάτων
- Δημιουργία εξεδρών εκφόρτωσης για μεταφορά εμπορευμάτων

### **Στάθμευση**

- Δημιουργήστε νέες ζώνες στάθμευσης ή απαγόρευσης στάθμευσης
- Επιβάλλετε πιο αυστηρούς κανόνες στάθμευσης
- Παρέχετε πληροφόρηση για τους κανονισμούς στάθμευσης
- Καθιερώστε ευέλικτο ωράριο εργασίας για να μειωθεί η συμφόρηση στις ώρες αιχμής
- Διαθέστε τις καλύτερες θέσεις στάθμευσης (πιο κοντά στην είσοδο) σε όσους εφαρμόζουν το σύστημα συνεπιβίβασης
- Παρέχετε μια εγγυημένη μεταφορά στο σπίτι σε όσους εφαρμόζουν το σύστημα συνεπιβίβασης, σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης
- Μεταφέρετε το χώρο στάθμευσης αυτοκινήτων από την είσοδο του γραφείου

### **Συστήματα ήπιας κυκλοφορίας και περιορισμένης πρόσβασης**

- Προγράμματα ελάττωσης της ταχύτητας κοντά σε σχολεία
- Μείωση των ζωνών εξωτερικής στάθμευσης
- Δημιουργία σταθμών «στάθμευσης και μετεπιβίβασης»
- Μόνιμος περιορισμός της πρόσβασης στα κέντρα των πόλεων

### **Προσβασιμότητα**

- Έναρξη σχεδίων προσβασιμότητας
- Δημιουργία εγκαταστάσεων για άτομα με μειωμένη κινητικότητα
- Αφαίρεση των αρχιτεκτονικών εμποδίων
- Χαμήλωμα και διεύρυνση πεζοδρομίων
- Δημιουργία ανάγλυφων πεζοδρομίων και κεκλιμένων επιπέδων για αναπηρικά αμαξίδια
- Εγκατάσταση συσκευών ήχου στους φωτεινούς σηματοδότες

### **Διαχείριση κινητικότητας**

- Υιοθέτηση σχεδιασμού διαδρομών για χώρους εργασίας και σχολεία
- Δημιουργία κέντρων κινητικότητας και υπηρεσιών πληροφόρησης
- Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού
- Σχέδια αστικής κινητικότητας σε συνεργασία με τοπικούς παράγοντες
- Παροχή κινήτρων και επιδομάτων σε εργοδότες
- Διευκόλυνση της πρόσβασης σε επιχειρήσεις ή άλλους κοινωνικούς χώρους

## Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο

Η Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο προσφέρει μια εξαιρετική ευκαιρία πειραματισμού με νέα μοντέλα κυκλοφορίας και βιώσιμων μεταφορών. Όμως, η διοργάνωση της Ημέρας Χωρίς Αυτοκίνητο θα πρέπει να σχεδιαστεί σωστά εκ των προτέρων, καθώς η απαγόρευση της κυκλοφορίας οχημάτων στους δρόμους μπορεί να αποτελέσει γραφειοκρατική πρόκληση.

### Πότε πραγματοποιείται η Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο;

Ενθαρρύνουμε όλες τις ευρωπαϊκές κωμοπόλεις και πόλεις να συνεχίζουν να διοργανώνουν την Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο κατά την αρχική της ημερομηνία: 22 Σεπτεμβρίου.

Εάν εξυπηρετεί καλύτερα τον σκοπό της εκδήλωσης, μπορεί να μεταφερθεί σε οποιαδήποτε άλλη ημέρα της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** (16-22 Σεπτεμβρίου). Μπορούν να διοργανωθούν περισσότερες από μία ημέρες χωρίς αυτοκίνητο κατά τη διάρκεια αυτής της εβδομάδας.

Εάν η κωμόπολη ή η πόλη σας διοργανώνει και άλλη ημέρα χωρίς αυτοκίνητο κατά τη διάρκεια του έτους (π.χ. τον Μάρτιο ή τον Ιούνιο), σας ενθαρρύνουμε να την καταχωρήσετε ως **ΔΡΑΣΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**.

### Τι θεωρείται Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο;

Μία ή περισσότερες περιοχές με απαγόρευση της κυκλοφορίας αυτοκινήτων μπορούν να οριστούν σε μια κωμόπολη ή μια πόλη. Οι περιοχές θα είναι κλειστές για μηχανοκίνητη κυκλοφορία κατά το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας (π.χ. μία ώρα πριν έως μία ώρα μετά τις συνήθεις εργάσιμες ώρες).

Μόνο πεζοί, ποδηλάτες, δημόσια μέσα μεταφοράς και καθαρότερα οχήματα, όπως τα οχήματα με LPG (υγραέριο), NGV (φυσικό αέριο), τα ηλεκτρικά οχήματα κ.λπ. θα μπορούν να εισέρχονται.

Εάν οριστούν περισσότερες από μία περιοχές, θα μπορούσαν να συνδέονται με μονοπάτια πεζών. Οι περιοχές με απαγόρευση της κυκλοφορίας αυτοκινήτων θα μπορούν επίσης να συνοδεύονται από μια ουδέτερη ζώνη με συγκεκριμένες πληροφορίες για τους οδηγούς αυτοκινήτων.

### Γιατί είναι σημαντική η συμμετοχή στην Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο;

Η Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο είναι ένα από τα τρία κριτήρια συμμετοχής στην ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ **ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** και είναι υποχρεωτική, εάν η κωμόπολη ή η πόλη σας επιθυμεί να δηλώσει συμμετοχή για το Βραβείο.

Όμως, η Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο είναι πολύ περισσότερα. Πολλές κωμοπόλεις και πόλεις αξιοποιούν την ευκαιρία να δημιουργήσουν ζώνες πεζών για τη συγκεκριμένη ημέρα και να διοργανώσουν μεγάλες ανοιχτές εκδηλώσεις στον δημόσιο χώρο που απελευθερώνεται.

Πέραν του εορταστικού χαρακτήρα, η εκδήλωση αποτελεί την ιδανική ευκαιρία να δουν οι κάτοικοι πώς θα ήταν το κέντρο της πόλης ή μια περιοχή χωρίς αυτοκίνητα.

Επιπλέον, η Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο έχει απήχηση <http://www.irceline.be/fr/nouvelles/journee-sans-voiture-en-ville-dimanche-17-septembre-2017>. Μετρήστε την ποιότητα του αέρα και τον θόρυβο τη συγκεκριμένη ημέρα, μία ημέρα πριν και μία ημέρα μετά. Κοινοποιήστε τα αποτελέσματα στους κατοίκους. Δείξτε τους ότι η

αλλαγή στη συμπεριφορά τους και η αποδοχή ενός τρόπου ζωής που εξαρτάται λιγότερο από το αυτοκίνητο είναι μέρος της λύσης. Διακυβεύεται η καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής, η βελτίωση της υγείας μας και η ποιότητα ζωής στις κωμοπόλεις και τις πόλεις μας.

### **Πώς ορίζεται η περιοχή χωρίς αυτοκίνητα;**

Η τοποθεσία και το μέγεθος των περιοχών με απαγόρευση της κυκλοφορίας αυτοκινήτων θα πρέπει να επιλεγούν με προσοχή, λαμβάνοντας υπόψη το τοπικό πλαίσιο. Οι περιοχές αυτές μπορούν να εξυπηρετήσουν στα εξής:

- Να προβληθούν ειδικά θέματα (θόρυβος, ποιότητα του αέρα κ.λπ.)
- Να παρουσιαστούν ή να δοκιμαστούν τα σχεδιαζόμενα μέτρα (π.χ. η δημιουργία μόνιμης ζώνης πεζών)
- Να πραγματοποιηθούν δραστηριότητες που στοχεύουν σε συγκεκριμένες ομάδες (παιδιά, εργαζομένους κ.λπ.)
- Να αναδειχθεί η δέσμευση των επιχειρήσεων που βρίσκονται στην περιοχή

Κατά την επιλογή περιοχών για τη διοργάνωση της Ημέρας Χωρίς Αυτοκίνητο, θα πρέπει να λάβετε υπόψη τον αριθμό επισκεπτών στις εν λόγω περιοχές σε μια «συνηθισμένη» ημέρα και τον προβλεπόμενο αριθμό επιπλέον επισκεπτών κατά την Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο.

Οι εγκαταστάσεις στάθμευσης που θα χρειαστούν στη γύρω περιοχή θα πρέπει επίσης να ληφθούν υπόψη.

Εάν η κωμόπολη ή η πόλη σας ορίσει περισσότερες από μία περιοχές απαγόρευσης της κυκλοφορίας αυτοκινήτων, βεβαιωθείτε ότι συνδέονται μεταξύ τους.

### **Πώς διασφαλίζεται μια περιοχή χωρίς αυτοκίνητα, κάνοντας ταυτόχρονα εξαιρέσεις;**

Η πρόσβαση στις περιοχές με απαγόρευση της κυκλοφορίας αυτοκινήτων θα επιτηρείται και θα εγκατασταθούν διαχωριστικά κιγκλιδώματα. Η βοήθεια της αρχής αστικής κυκλοφορίας, της αστυνομίας και του προσωπικού άλλων τοπικών αρχών θα είναι απαραίτητη.

Θα πρέπει να συνταχθεί ένας σύντομος κατάλογος εξουσιοδοτημένων οχημάτων. Εκτός από τα καθαρότερα οχήματα (LPG, NGV, ηλεκτρικά κ.λπ.), εξαιρέσεις μπορούν να γίνουν για επαγγελματίες του κλάδου της υγείας, άτομα με αναπηρίες και επείγουσες εργασίες επισκευών.

Οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης (αστυνομία, πυροσβεστική, ασθενοφόρα) και οι εργάτες των εταιρειών ηλεκτρισμού ή αερίου θα έχουν αυτομάτως το δικαίωμα εισόδου στην περιοχή.

Αιτήσεις για εξαίρεση που δεν περιλαμβάνεται στον ανωτέρω κατάλογο θα πρέπει να απευθύνονται στην αρμόδια υπηρεσία του δήμου. Οι εξαιρέσεις πρέπει να διατηρούνται στο ελάχιστο.

Οι κάτοικοι θα πρέπει να κληθούν να μετακινήσουν τα αυτοκίνητά τους την προηγούμενη ημέρα, για να ελευθερωθούν οι δρόμοι. Μπορεί να χρειαστεί να διατεθούν ειδικοί χώροι στάθμευσης και να υπογραφούν συμβάσεις με τους φορείς εκμετάλλευσης των χώρων στάθμευσης.

Μια εναλλακτική θα ήταν να επιτραπεί στους κατοίκους να οδηγήσουν τα αυτοκίνητά τους έξω από τη περιοχή, αλλά να μην επιστρέψουν πριν από μια καθορισμένη ώρα. Σε αυτήν την περίπτωση, θα πρέπει να αφήσουν τα αυτοκίνητά τους σε χώρο στάθμευσης.

Οι παραδόσεις θα επιτρέπονται έως μια ορισμένη ώρα (που θα καθοριστεί) σε συμμόρφωση με τις γενικές προϋποθέσεις. Για τους εμπόρους που χρειάζονται παραδόσεις κατά τη διάρκεια της ημέρας, μπορεί να δημιουργηθεί μια ζώνη φόρτωσης έξω από την περιοχή. Το φορτίο θα παραδίδεται από αυτό το σημείο με ποδήλατα μεταφοράς εμπορευμάτων ή

καθαρά οχήματα.

### **Ποιοι εναλλακτικοί τρόποι θα παρέχονται κατά την Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο;**

Τα δημόσια μέσα μεταφοράς είναι ο πιο άμεσος και αποτελεσματικός τρόπος μετακίνησης κατά την Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο. Οι παρακάτω ενέργειες θα είναι επιθυμητές:

- Μεγαλύτερη συχνότητα υπηρεσιών
- Μεγαλύτερη προσβασιμότητα για άτομα με μειωμένη κινητικότητα
- Ειδικές τιμές εισιτηρίων ή δωρεάν μεταφορά
- Συγκεκριμένα κίνητρα (συνδυασμός στάθμευσης και εισιτηρίου λεωφορείου ή εισιτηρίων λεωφορείου και τρένου, εισιτήρια με προσφορά έκπτωσης σε κινηματογράφους, κολυμβητήρια κ.λπ.)

Επίσης, θα ήταν καλό να λειτουργήσουν υπηρεσίες κλειστής διαδρομής για τη σύνδεση των χώρων στάθμευσης αυτοκινήτων με το κέντρο της πόλης ή με συγκεκριμένες διαδρομές (ξεναγήσεις στην πόλη, περιφερειακούς δρόμους κ.λπ.)

Καθαρότερα αυτοκίνητα (LPG, NGV και ηλεκτρικά) μπορούν να χρησιμοποιούνται εντός των περιοχών απαγόρευσης της κυκλοφορίας αυτοκινήτων για την παράδοση εμπορευμάτων ή για την εξυπηρέτηση ατόμων με αναπηρία.

Τα ποδήλατα είναι επίσης μία από τις κύριες εναλλακτικές:

- Επιδιώξτε τη συμμετοχή τοπικών ποδηλατικών ομάδων και ενώσεων
- Προσφέρετε τη δυνατότητα ενοικίασης ποδηλάτων σε εγκαταστάσεις «στάθμευσης και μετεπιβίβασης», σιδηροδρομικούς σταθμούς, στάσεις λεωφορείων κ.λπ.
- Προσφέρετε συνδυασμένα εισιτήρια λεωφορείου και ποδηλάτου ή στάθμευσης και ποδηλάτου
- Η προσφορά ενός ποδηλάτου έναντι των κλειδιών ή της άδειας του αυτοκινήτου είναι επίσης μια καλή πρωτοβουλία
- Προβλέψτε στελεχωμένες, στεγασμένες εγκαταστάσεις στάθμευσης ποδηλάτων
- Ορίστε ασφαλείς ποδηλατικές διαδρομές με καλή σήμανση έξω από τις περιοχές απαγόρευσης της κυκλοφορίας αυτοκινήτων
- Μην ξεχάσετε τη χρήση ποδηλάτων μεταφοράς φορτίων για τον εφοδιασμό της εκδήλωσής σας και άλλα πολλά!

### **Πού θα αφήσετε το αυτοκίνητό σας;**

Εγκαταστάσεις στάθμευσης και μετεπιβίβασης

Προκειμένου να ενθαρρυνθούν οι κάτοικοι να αφήσουν τα αυτοκίνητά τους και να χρησιμοποιούν τα δημόσια μέσα μεταφοράς, μπορούν να δημιουργηθούν ασφαλείς εγκαταστάσεις στάθμευσης στα προάστια. Αυτοί οι χώροι στάθμευσης αυτοκινήτων θα πρέπει να έχουν έναν υπάλληλο και το ωράριο λειτουργίας τους θα πρέπει να συμβαδίζει με το ωράριο της Ημέρας Χωρίς Αυτοκίνητο. Μπορούν να είναι δωρεάν ή όχι (για παράδειγμα, συνδυασμένο εισιτήριο για στάθμευση και λεωφορείο ή στάθμευση και ποδήλατο). Οι εγκαταστάσεις στάθμευσης που δεν βρίσκονται κατά μήκος τακτικών γραμμών δημόσιων μέσων μεταφοράς θα πρέπει να εξυπηρετούνται από ειδικές υπηρεσίες κλειστής διαδρομής.

Χώροι στάθμευσης ειδικής εξυπηρέτησης

Ειδικοί χώροι στάθμευσης θα πρέπει να δημιουργηθούν κοντά στις περιοχές απαγόρευσης της κυκλοφορίας των αυτοκινήτων για όσους χρειάζεται να χρησιμοποιήσουν τα αυτοκίνητά

τους. Αυτοί οι χώροι στάθμευσης μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να αποβιβαστεί κάποιος, για στάθμευση μικρής διάρκειας (λιγότερο από μια ώρα), για να διευκολυνθεί η συλλογική χρήση αυτοκινήτου, για την παράδοση εμπορευμάτων κ.λπ. Δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ως χώροι στάθμευσης μεγάλης διάρκειας και θα πρέπει να στελεχώνονται για όλη την ημέρα. Υπηρεσίες κλειστής διαδρομής μπορούν να παρέχονται από αυτούς τους χώρους στάθμευσης προς το κέντρο της πόλης.

**Χώροι στάθμευσης των κατοίκων**

Οι χώροι στάθμευσης θα πρέπει να προορίζονται αποκλειστικά για τη χρήση των κατοίκων. Θα πρέπει να βρίσκονται μέσα ή κοντά στα όρια των περιοχών απαγόρευσης της κυκλοφορίας αυτοκινήτων. Θα πρέπει να ανοίξουν μόνο μια ημέρα πριν την εκδήλωση και να παραμένουν ανοιχτοί μέχρι την επόμενη ημέρα της εκδήλωσης. Μπορούν να εφαρμοστούν ειδικές χρεώσεις για τη στάθμευση, προκειμένου να ενθαρρυνθούν οι κάτοικοι να αφήνουν τα αυτοκίνητά τους στους χώρους στάθμευσης αυτοκινήτων για όλη την ημέρα. Οι λεπτομέρειες μπορούν να ρυθμιστούν με τους υπεύθυνους του χώρου στάθμευσης.

### **Ποιοι μπορεί να είναι οι καλύτεροι εταίροι στη διοργάνωση της Ημέρας Χωρίς Αυτοκίνητο;**

Η διοργάνωση της Ημέρας Χωρίς Αυτοκίνητο μπορεί να αποτελέσει αιτία ανησυχίας για ορισμένους καταστηματαρχές. Γι' αυτόν τον λόγο θα πρέπει να καταβληθούν ειδικές προσπάθειες, ώστε να συμμετέχουν στα πρώιμα στάδια της διοργάνωσης.

- Επικοινωνήστε ειδικά με καταστηματαρχές μέσω ενός επίσημου εγγράφου με εξατομικευμένες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο μετάβασης στο κέντρο της πόλης χωρίς αυτοκίνητο
- Συνδέστε το όνομα της στάσης ενός λεωφορείου, τραμ ή μετρό με ένα κατάστημα
- Διαφημίστε καταστήματα του κέντρου της πόλης σε εμπορικά προϊόντα προώθησης της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ** ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ (για παράδειγμα, τοποθετώντας τα λογότυπα των καταστημάτων στον χάρτη της περιοχής απαγόρευσης της κυκλοφορίας αυτοκινήτων)
- Δημιουργήστε έναν ειδικό χώρο για παραδόσεις και χρησιμοποιήστε καθαρά οχήματα γι' αυτές
- Διανείμετε εισιτήρια δημόσιων μέσων μεταφοράς στα καταστήματα
- Ενθαρρύνετε τους καταστηματαρχές να καταλάβουν τον δημόσιο χώρο που ανακτήθηκε από την απαγόρευση της κυκλοφορίας των οχημάτων ως προέκταση του δικού τους χώρου πωλήσεων (εξώστες ή χώρος για πάγκους στον δρόμο). Ωστόσο, η Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο δεν θα πρέπει να μετατραπεί σε μια τεράστια εμπορική εκδήλωση που διοργανώνεται για εμπορικούς σκοπούς.

## Οτιδήποτε και αν κάνει η κωμόπολη ή η πόλη σας τη φετινή χρονιά, βεβαιωθείτε ότι...

Προκειμένου να διασφαλιστεί η συνέργεια σε ευρωπαϊκό επίπεδο και για να έχουν οι πολίτες την αίσθηση ότι ανήκουν σε ένα παγκόσμιο κίνημα, μη ξεχάσετε τα εξής:

- Εφαρμόστε με συνέπεια τις Εικαστικές Κατευθυντήριες Γραμμές  
<http://www.mobilityweek.eu/communication-toolkit/>
- Να είστε δημιουργικοί: σκεφτείτε νέα μέτρα και δραστηριότητες και κοινοποιήστε τα στον Εθνικό Συντονιστή σας ή στην Ευρωπαϊκή Γραμματεία  
<http://www.mobilityweek.eu/contact/>
- Προωθήστε το hashtag **#mobilityweek** και ακολουθήστε τους επίσημους λογαριασμούς στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης  
Facebook [www.facebook.com/EuropeanMobilityWeek](http://www.facebook.com/EuropeanMobilityWeek)  
Twitter <https://twitter.com/mobilityweek>  
Instagram <https://www.instagram.com/europeanmobilityweek/>  
YouTube [www.youtube.com/user/europeanmobilityweek](http://www.youtube.com/user/europeanmobilityweek)  
Flickr [www.flickr.com/photos/europeanmobilityweek](http://www.flickr.com/photos/europeanmobilityweek)
- Χρησιμοποιήστε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, έχοντας υπόψη τα ακόλουθα σημεία:
  - Κοινοποιήστε περιεχόμενο που είναι συναφές με το ακροατήριό σας
  - Διορθώστε τυχόν λάθη, αλλά με σεβασμό (διαχωρίζοντας τα γεγονότα από την προσωπική γνώμη)
  - Αλληλεπιδράστε, μιλήστε για τα επιτεύγματα των εταιρών σας και των υποστηρικτών σας
  - Μη στέλνετε ανεπιθύμητα μηνύματα
  - Κάντε ορθογραφικό έλεγχο και επιβεβαιώστε την ορθότητα των συνδέσμων σε ό,τι δημοσιεύετε
  - Μη δεσμεύετε να αναλάβετε οποιαδήποτε δράση, εκτός εάν έχετε εξουσιοδότηση για κάτι τέτοιο
- Στείλτε ενημερωτικές επιστολές σε καθεμία από τις πιο ευάλωτες στοχευμένες ομάδες (καταστηματαρχες, επιχειρήσεις, κατοίκους των περιοχών απαγόρευσης της κυκλοφορίας αυτοκινήτων), για να τους ενημερώσετε σχετικά με την ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ **ΕΒΔΟΜΑ ΔΑΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** και να τους καλέσετε να λάβουν μέρος στη διοργάνωσή της
- Εγγραφείτε στο διμηνιαίο ηλεκτρονικό ενημερωτικό δελτίο μας  
<http://www.mobilityweek.eu/newsletter/>
- Προσκαλέστε τους δημοτικούς υπαλλήλους να συμμετάσχουν στη διοργάνωση της εκστρατείας, παρακινήστε τα μέλη του προσωπικού να χρησιμοποιούν περισσότερο τους βιώσιμους τρόπους μεταφοράς και ξεκινήστε ένα βιώσιμο σχέδιο μετάβασης στον χώρο εργασίας ειδικά για αυτούς
- Να παρακολουθείτε και να αξιολογείτε τις δράσεις σας (αριθμός νέων χρηστών των δημόσιων μέσων μεταφοράς χάρη σε μια συγκεκριμένη δράση, αριθμός των ανθρώπων που αποφάσισαν να πάψουν να χρησιμοποιούν το αυτοκίνητό τους μετά

την εκστρατεία, αριθμητικά στοιχεία για τη βελτίωση της ποιότητας του αέρα, μείωση του θορύβου, άποψη των πολιτών για τα σχέδια και τις δράσεις σας κ.λπ.)

- Συνδέστε τις δραστηριότητές σας με σχετικές πρωτοβουλίες της ΕΕ (Έργο EDWARD - Ευρωπαϊκή Ημέρα Χωρίς Θάνατο από Τροχαίο, Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, CIVITAS, Σύμφωνο των Δημάρχων κ.λπ.)
- Χρησιμοποιήστε άλλους χρήσιμους πόρους που είναι διαθέσιμοι ηλεκτρονικά (φυλλάδιο, αφίσα, οδηγός βέλτιστων πρακτικών)

<http://www.mobilityweek.eu/campaign-resources/>

Όλο το επικοινωνιακό υλικό διατίθεται στα αγγλικά. Το παρόν εγχειρίδιο, το ετήσιο φυλλάδιο και η αφίσα, καθώς και το βίντεο της εκστρατείας είναι διαθέσιμα σε όλες τις επίσημες γλώσσες της ΕΕ.



## Τα Βραβεία της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Το Βραβείο της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ απονέμεται στις τοπικές αρχές που κρίνεται ότι έκαναν ό,τι ήταν δυνατόν για να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη βιώσιμη κινητικότητα κατά την τελευταία ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ (16-22 Σεπτεμβρίου).

Από το 2017, απονέμεται σε δύο κατηγορίες: ένα βραβείο για τους μεγαλύτερους δήμους και ένα για τους μικρότερους δήμους.

Στοχεύει στην προώθηση επιτυχημένων εκστρατειών και στην αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με την ανάγκη για τοπική δράση στον τομέα της βιώσιμης αστικής κινητικότητας.

Οι τελικοί υποψήφιοι βραβεύονται σε μια λαμπρή τελετή στις Βρυξέλλες τον Μάρτιο και το έργο τους παρουσιάζεται σε διάφορα βίντεο και εκδόσεις.

### Κριτήρια επιλεξιμότητας

Ορισμένα κριτήρια ισχύουν και για τις δύο κατηγορίες.

Οι τοπικές αρχές είναι επιλέξιμες για το Βραβείο της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ εφόσον:

1. Έχουν κάνει ηλεκτρονική εγγραφή στον ιστότοπο [www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)
2. Έχουν υποβάλει την υπογεγραμμένη Χάρτα
3. Είναι «Χρυσό Συμμετέχοντες», δηλαδή πληρούν και τα τρία παρακάτω κριτήρια:
  - διοργάνωση δραστηριοτήτων κατά τη συγκεκριμένη εβδομάδα που σχετίζονται με το ετήσιο θέμα
  - εφαρμογή τουλάχιστον ενός νέου μόνιμου μέτρου για τη μείωση της χρήσης ιδιωτικών αυτοκινήτων
  - διοργάνωση της Ημέρας Χωρίς Αυτοκίνητο
4. Βρίσκονται στην ΕΕ-28, σε υποψήφιες χώρες για ένταξη στην ΕΕ, σε δυνάμει υποψήφιες χώρες για ένταξη στην ΕΕ που αποτελούν μέρος της Διαδικασίας Σταθεροποίησης και Σύνδεσης (SAP), σε χώρες του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) ή σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ζώνης Ελεύθερων Συναλλαγών (ΕΖΕΣ). Αυτές οι χώρες είναι: Αλβανία, Αυστρία, Βέλγιο, Βοσνία και Ερζεγοβίνη, Βουλγαρία, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ελβετία, Ελλάδα, Εσθονία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ισπανία, Ιταλία, Κάτω Χώρες, Κοσσυφοπέδιο<sup>42</sup>, Κροατία, Κύπρος, Λετονία, Λιθουανία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Μαυροβούνιο, Νορβηγία, Ουγγαρία, Πολωνία, Πορτογαλία, Πρώην Γιουγκοσλαβική Δημοκρατία της Μακεδονίας, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία, Τουρκία, Τσεχική Δημοκρατία, Φινλανδία.

### Κριτήρια αξιολόγησης

Μια ανεξάρτητη επιτροπή εμπειρογνομώνων στην αστική κινητικότητα θα αξιολογήσει:

1. Την ποιότητα των δραστηριοτήτων που παρουσιάζουν το ετήσιο θέμα
2. Το σχέδιο δράσης για τις εκδηλώσεις και τη συμμετοχή του κοινού

<sup>42</sup> This designation is without prejudice to positions on status, and is in line with UNSCR 1244 and the ICJ Opinion on the Kosovo Declaration of Independence

3. Τη στρατηγική επικοινωνίας
4. Τον αντίκτυπο των μόνιμων μέτρων
5. Το πεδίο εφαρμογής των εταιρικών σχέσεων με τους τοπικούς φορείς

### **Διαδικασία συμμετοχής**

Οι τοπικές αρχές που επιθυμούν να δηλώσουν συμμετοχή για το Βραβείο της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ** ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ θα πρέπει:

- Να συμπληρώσουν το έντυπο συμμετοχής στα αγγλικά, παρέχοντας τις απαιτούμενες λεπτομέρειες
- Να υποβάλουν το έντυπο συμμετοχής με τον τρόπο που επισημαίνεται στον ιστότοπο της εκστρατείας
- Να συμπεριλάβουν ένα ψηφιακό αντίγραφο της υπογεγραμμένης Χάρτας
- Να υποβάλουν έναν χάρτη της περιοχής όπου απαγορεύθηκε η κυκλοφορία μηχανοκίνητων οχημάτων κατά την Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο
- Να αποστείλουν υποστηρικτικό υλικό, όπως φωτογραφίες (σε καλή ανάλυση), βίντεο, εργαλεία επικοινωνίας και αποκόμματα τύπου
- Όλα θα πρέπει να σταλούν μεταξύ 23 Σεπτεμβρίου και 23 Οκτωβρίου

### **Τελετή απονομής και Βραβείο**

Η τελετή απονομής του Βραβείου της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ** ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ πραγματοποιείται στις Βρυξέλλες, παρουσία του Επιτρόπου Μεταφορών της ΕΕ. Συνήθως, λαμβάνει χώρα τον Μάρτιο. Κατά την τελετή, παρουσιάζεται και το Βραβείο Σχεδιασμού Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας.

Σε καθεμιά από τις νικήτριες τοπικές αρχές απονέμεται ένα προωθητικό βίντεο διάρκειας έως τριών λεπτών, το οποίο παρουσιάζει τα επιτεύγματά τους ως υπερασπιστές των βιώσιμων αστικών μεταφορών στην Ευρώπη.

## **ΣΧΕΤΙΚΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ**

**Ιστότοπος και έγγραφα της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

**Έργα και πρωτοβουλίες της ΕΕ**

**Αναφορές και επιστημονικές μελέτες**

**Πρωτοβουλίες τοπικών αρχών, οργανώσεων και εξειδικευμένων εταιρειών**